

## Académie des Lettres

**LES JEU. 2, 9, 16, 23, 30 NOVEMBRE, 15H-18H**

Les Jeudis Littéraires, entrée libre.

**SAM. 18 NOVEMBRE, 10H À 12H**

Les matinées littéraires, Tangi Colombel, écrivain, comédien de série télévisées et de théâtre en Floride, qui vient spécialement de Miami pour une conférence/débat avec son livre « La Saint Tous Là ». A l'ancienne Mairie.

**SAM. 25 NOVEMBRE, 10H À 12H**

Atelier d'écriture finalisation du recueil collectif des écrivains de l'Académie des Lettres. A l'ancienne Mairie. Inscription annuelle : 20€ / 5€ par atelier le samedi. 06 48 72 45 02 ou academieslettres@laposte.net.

## Les Restos du Cœur

Distribution tous les 15 jours, le jeudi et le vendredi, de 9h à 11h15 à partir du 23 novembre. Maison des solidarités d'Étables-sur-Mer, 7 rue Vauban (02 96 65 45 04). Déplacement possible avec le minibus de la ville : 06 75 93 38 99.

## Conseil Municipal

Le prochain conseil municipal se tiendra le **lundi 27 novembre** à 18h30 en mairie.

## Atelier équilibre

Le CCAS souhaite mettre en place un deuxième atelier équilibre pour les quinquagénaires. Cet atelier permet de travailler sur l'équilibre et le renforcement musculaire à un rythme adapté. Cet atelier aura lieu le jeudi après-midi toutes les semaines de novembre à juin. Si vous êtes intéressés, contactez l'accueil de la mairie au 02 96 70 80 80 et laissez vos coordonnées, le CCAS vous recontactera.

## Colis de Noël

Si vous avez 75 ans et plus vous pouvez bénéficier d'un colis de Noël.

Si vous n'en avez jamais reçu et que vous souhaitez recevoir un colis, le CCAS vous invite à vous inscrire en laissant vos coordonnées à l'accueil de la mairie au 02 96 70 80 80 ou à social@saintquayportrieux.fr

## Service Social Maritime

Permanences en, mairie les 1er et 3eme mardi du mois de 13h30 à 16h30, sur rendez-vous uniquement au 06 22 70 85 76 ou paimpol@ssm-mer.fr

## Contacts utiles

### Mairie

Accueil physique du lundi au samedi de 9h à 12h. Permanence téléphonique du lundi au jeudi de 13h30 à 17h45, le vendredi de 13h30 à 16h45 et le samedi de 9h à 12h (État civil uniquement).  
52 boulevard Maréchal Foch.  
02 96 70 80 80 / saintquayportrieux.fr

### Urbanisme / Cadastre

Permanence téléphonique le mardi après-midi de 14h à 17h. Permanence physique, sur rendez-vous, le jeudi matin de 9h à 12h. Demande de rdv par courriel : urbanisme@saintquayportrieux.fr

### Police Municipale

Permanences les mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 10h30. 02 96 70 80 81  
Urgences : composer le 17

### Collecte des ordures ménagères

Renseignements auprès de Saint-Brieuc Armor Agglomération : 02 96 77 30 99 ou saintbrieuc-armor-agglo.fr

### Centre municipal de santé

5 rue des Sentes. Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 9h à 12h. Prise de rdv pendant les horaires d'ouverture au 02 96 70 70 80

### Mutuelles de commune

Sur rendez-vous uniquement. Contacts :  
• Nuoma Mutuelle - Anne Le Provost  
anne@alpcourtage.fr ou 06 84 60 91 37  
mutuelle-familiale.fr  
• La Mutuelle Familiale - Brigitte Jouno  
saint-brieuc@mutuelle-familiale.fr  
ou 02 98 10 43 15 - nuoma-mutuelle.fr

### Espaces France Services

Pré-demandes de passeports et de cartes d'identité, CAF en ligne, dossier de retraite, ordinateurs en libre-service... Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le mardi après-midi). Mairie principale, parc de la Belle Issue, place Jean Heurtel à Étables-sur-Mer. 02 96 70 64 18  
maisonfranceservices@besurmer.fr

### Office de tourisme

17b rue Jeanne d'Arc. Accueil du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Fermé le mardi après-midi et le jeudi matin hors vacances scolaires. 02 96 70 40 64  
tourisme@saintquayportrieux.com  
saintquayportrieux.com/

Directeur de la publication : Thierry Simelière, Hôtel de Ville - 52, boulevard du Maréchal Foch CS 10001 - 22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX Imprimé en Côtes-d'Armor par Imprimerie Guivarch, Plérin.

# LE PHARE

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

N°257 - Novembre 2023



Depuis plus de 20 ans, novembre est le Mois du Film Documentaire. Un rendez-vous culturel auquel s'associe une nouvelle fois le cinéma Arletty avec l'association Ty Films. Ces projections sont l'occasion idéale de découvrir d'autres formes d'écriture cinématographique et d'ouvrir des fenêtres inédites sur notre époque. N'hésitez pas à céder à la curiosité et laissez-vous surprendre.

Nous tenions aussi relancer ce mois-ci les cafés citoyens. Le premier aura lieu le samedi 4 novembre au Kreisker. L'occasion d'échanger ensemble, avec l'équipe municipale, sur les projets de la Ville de Saint-Quay-Portrieux en cours ou en devenir. Votre avis compte, et nous souhaitons bâtir avec vous toutes et vous tous l'avenir de notre commune.

Bien à vous,

Thierry Simelière, Maire de Saint-Quay-Portrieux

Agenda élaboré à partir des informations disponibles au 20 octobre 2023

## Initiation à la voile traditionnelle

**MER. 1 NOVEMBRE, 14H À 16H**

**JEU. 2 NOVEMBRE, 9H À 16H**

**VEN. 3 NOVEMBRE, 9H À 16H**

**SAM. 4 NOVEMBRE, 9H À 16H**

Initiation à la voile traditionnelle : larguez les amarres, hissez les voiles, bordez les écoutes... Devenez maître à bord. A bord du bateau-école le «Saint-Quay», prenez la barre et découvrez la navigation traditionnelle sur un authentique langoustier de 1947. Adulte 30€, enfant 15€ (6 à 12 ans). 12 personnes maximum. A partir de 6 ans. Réservation à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64.

## Visite guidée : Saint-Quay Port d'Armor

**JEU. 2 NOVEMBRE, 10H30 À 12H00**

Avec Gaëlle, découvrez l'histoire du 1<sup>er</sup> port en eau profonde de Bretagne nord. Adultes 4€, 10-15 ans 2,50€, enfant gratuit. Sur réservation à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64.

## Visite de la chapelle Sainte-Anne

**JEU. 2 NOVEMBRE, 14H30 À 17H30**

Ouverture des portes et visites commentées de la chapelle Sainte-Anne, construite en 1770, avec sa voûte est en carène de bateau.

Gratuit. Organisé par l'office de tourisme.

## Visite guidée : sur les traces des peintres

### au Portrieux - Les Minutes Bleues

**JEU. 2 NOVEMBRE 16H**

Une plongée dans l'histoire d'un vieux port traditionnel breton, le Portrieux, point de départ pour la Grande Pêche vers Terre-Neuve ou l'Islande, et où des peintres emblématiques du 19<sup>ème</sup> siècle puisèrent leur inspiration. La visite est suivie d'un goûter au salon de thé La Coquille. A partir de 5 ans. 12 personnes maximum - durée 2h30  
Adulte : 4 € / enfant (10-15 ans) : 2,50 € / enfant (moins de 10 ans) : gratuit  
Goûter au salon de thé La Coquille (à payer sur place). Réservation obligatoire.

## A la rencontre des simples

**VEN. 3 NOVEMBRE, 10H À 12H30**

Sandrine Kerambrun vous emmène à la rencontre des plantes à travers parcs et ruelles de Saint-Quay-Portrieux. En chemin, Mary vous ouvrira les portes de son herboristerie, pour vous parler de leurs bienfaits. Réservation à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64. Tarif : 15€.

## Randonnée initiation photo - Les Minutes

### Bleues

**VEN. 3 NOVEMBRE, 16H À 19H**

Le clair-obscur, une autre dimension en photographie ! Partez en randonnée avec Christophe, photographe professionnel, afin de capturer l'heure bleue...

A partir de 12 ans, 8 personnes maximum, durée 3h00, 30 € par personne. Apportez votre propre matériel. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64

## Les Z'éco-nature : allons rencontrer les arbres et arbustes

**VEN. 3 NOVEMBRE, 14H À 16H30**

Sandrine Kerambrun vous propose une sortie destinée aux enfants de 5 à 10 ans (accompagnés) pour partir à la découverte des arbres et arbustes du mystérieux Parc des Druides. Adulte 9€, enfant 5€. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64.

## Atelier cyanotype

**SAM. 4 NOVEMBRE, 10H À 11H30**

Le cyanotype est un procédé photographique monochrome négatif ancien, par le biais duquel on obtient un tirage photographique bleu de Prusse, bleu cyan. Émilie vous vous guidera dans l'apprentissage de cette technique. Tarif 20€. Sur réservation à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64.

## Café citoyen

**SAM. 4 NOVEMBRE, 9H30 À 11H30**

Rencontre avec le Maire Thierry Simelière, dans le cadre d'un café citoyen au Kreisker, 18 rue Jeanne d'Arc. Dans un souci d'organisation et de fluidité des échanges, il est proposé aux participants d'envoyer au préalable les sujets qu'ils souhaitent aborder par mail à accueil@saintquayportrieux.fr.

## Les Z'éco-nature : Drôles de bêtes du littoral - les Minutes Bleues

**SAM. 4 NOVEMBRE, 16H30 À 18H30**

Le crépuscule, révélateur de l'autre vie de notre littoral à Saint-Quay-Portrieux... Sur la plage ou sous les rochers, à la tombée de la nuit, ouvrons l'œil sur les petites bêtes de la

mer ! A partir de 5 ans, 30 personnes maximum - durée : 2h00. Adulte : 9€, enfant (5-14 ans) 5€. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64.

## Le Mois du Doc au cinéma Arletty

**LUN. 6 NOVEMBRE, 20H**

« La moitié du monde » En présence de la réalisatrice Nathalie Marcault.

**DIM. 12 NOVEMBRE, 16H**

Projection débat du film NEMCHOU!. Le film entièrement accessible sera suivi d'un débat en présence d'un interprète en langue des signes.

**LUN. 20 NOVEMBRE, 20H**

« RIO ROJO » En présence du réalisateur Guillermo Quintero.

**MAR. 28 NOVEMBRE, 20H**

« RE AR MENEZ » en présence de la réalisatrice Dounia Wolteche-Bovet.

Tarif 5.50€. Programmation sur :  
**tyfilms.fr**

## UTL Sud-Goëlo : conférence

**MAR. 7 NOVEMBRE, 14H15**

Conférence « Trois siècles de franc-maçonnerie française » de M. Xavier COADIC, salle de l'Estran, à Binic-Etables-sur-Mer.

**utl-sud-goelo.com/**

## Forum Bag'âge Santé

**JEU 9 NOVEMBRE, 9H30 À 17H30**

Une journée de sensibilisation sur la santé, ouverte à tous, dédiée aux seniors Au programme : stands d'information, conférences et, sur rendez-vous, des tests de dépistage visuel, auditif et glycémie. Gratuit, au centre de congrès. Le programme est disponible sur **saintquayportrieux.fr**

## Commémoration de l'armistice

Cérémonie du 11 novembre 1918.

**JEU. 10 NOVEMBRE, 17H15**

Dépôt de gerbe au carré du Souvenir du cimetière de Bel Air.

**VEN. 11 NOVEMBRE, 11H15**

Cérémonie communale devant le Mémorial du Souvenir et de la Paix. Rassemblement à 11h15. Début de la cérémonie à 11h30, suivie d'un vin d'honneur servi en mairie.

## Séance Ciné-club

**MAR. 14 NOVEMBRE, 20H**

Au programme de « Good bye Lenin » de Wolfgang Becker, (2h01mn, 2003). À 20h au cinéma Arletty. Par l'association Ciné St Ké. Tarif 7,5€ et 5,5€ pour les adhérents. Contact : **cinestke@gmail.com**.

## Loto des Droits des Femmes

**MER. 15 NOVEMBRE, 20H**

Le Loto des Droits des Femmes est une conférence clownesque. Madame Florence et Basile vous parlent des droits des femmes tout en jouant au loto. Spectacle suivi d'un échange avec Stéphanie Le Gal-Gorin, sociologue spécialisée dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Gratuit au centre de congrès.

## Salon des Métiers d'Art

**SAM. 18 ET DIM 19 NOVEMBRE**

Le Salon des Métiers d'Art est organisé depuis 2004 par le Club Kiwanis Saint-Brieuc Armor, en partenariat avec la ville, au profit d'actions en faveur de l'enfance défavorisée et handicapée. Exposition-vente d'une quarantaine d'artisans-créateurs (céramique, sculpture, peinture, verrerie...). De 13h à 18h le samedi et de 10h à 17h le dimanche. Au centre de congrès. 5€ / Gratuit pour les moins de 15 ans.

## Atelier de cuisine

**MER. 22 NOVEMBRE, 14H À 18H**

Découvrir les bienfaits de la nature végétale et devenir des **cuisiniers en... herbes** le temps de quelques heures, c'est possible ! Au départ de l'office de tourisme, Sandrine vous initiera à la cueillette de plantes comestibles sauvages. Elle vous guidera jusqu'au lycée professionnel La Closerie pour retrouver Laurent, professeur de cuisine. Ensemble, vous apprendrez à concocter de délicieuses préparations avec les végétaux collectés avant de les déguster. Tarif 40€. Inscription à l'office de tourisme au 02 96 70 40 64.

## Conférence : les dangers d'internet

**MAR. 28 NOVEMBRE, 18H**

David Piffard, fondateur de l'association Film à L'Ouest anime une conférence pour les enfants, adolescents et leurs parents. Organisée

par le service jeunesse de la Ville au centre de congrès. Gratuit.

## Stage de Tennis

**LUN. 30 OCTOBRE AU VENDREDI 3 NOVEMBRE,**

Stage de tennis organisé par Charly Le Pesquer moniteur du Saint-Quay-Portrieux Tennis Club. Des stages sont prévus pendant les vacances de Noël. Infos au 06 11 95 69 14 ou par mail : **charly.lepesquer70@yahoo.com**.

## Ateliers des arts - MUSMAT

**SAM. 18, DIM. 19 NOVEMBRE**

Dans le cadre du festival « L'Opéra dans tous ses états », prenez part aux ateliers chorale autour du chant lyrique.

Tél : 06 81 61 95 86 ou par mail **latelierdesarts.musmat@gmail.com**

## Ateliers Kréa'toutig

**MER. 1, 8, 15, 22, 29 NOVEMBRE, 15H30 À 18H**

Séances créatives guidées par Anna Kropiowska pour les enfants de 5 à 15 ans. Fabrication de petits objets. 15h30-18h, à la galerie *Clin d'œil*, 8 rue Jeanne d'Arc, 25€, matériel fourni. Goûter offert. Sur inscription à l'office de tourisme, 02 96 70 40 64.

## Ateliers Kréa'quarelle

**MER. 1 NOVEMBRE, 9H30 À 12H30**

**SAM. 11, 18, 25 NOVEMBRE, 9H30 À 12H30**

Avec Anna Kropiowska, découverte de l'aquarelle à tous niveaux. Lumière, proportions, couleurs... En extérieur ou salle de repli selon météo. 25€, matériel fourni. À partir de 12 ans. (se présenter 15 min. avant). Sur réservation à l'office de tourisme, 02 96 70 40 64.

## Café signe

**DIM. 5 ET 19 NOVEMBRE, 18H**

Au bar Le Bon Dieu Sans Confession (11 rue Clemenceau) : sensibilisation à la langue des signes, jeux de société, échanges thématiques. Entrée libre.

Facebook :

**« Café signé St Quay Portrieux »**