

Saint-Quay-Portrieux MAGAZINE

OCTOBRE 2021

NUMÉRO 86

GRAND FORMAT

Conseil municipal des jeunes : l'apprentissage de la démocratie

RENCONTRE

Fabien Deparday,
champion de France
du 100 km marche

TALENT

Benoît Héry,
savoir-fér



3 ■ **Actualités**5 ■ **Talent**
"Savoir-fer" – Benoît Héry, sculpteur6 ■ **Aménagement & cadre de vie**
Station d'épuration : test en cours
Donner son avis sur le PLUi
Bacs à marée / Déconstruction de l'ancien Centre technique
École de Musique / Portail des Prés Mario8 ■ **Grand format**
Conseil municipal des jeunes :
l'apprentissage de la démocratie10 ■ **Regard**
"Au nom du père" par FAFA12 ■ **Économie & développement**
La Coquille / Épicerie du Portrieux
Quinoc'est Belle
Agglomération - Campagne d'attractivité14 ■ **Quinocéens**
Eleonor et Liesse, Pôle Nautique du Sud Goëlo
Activités Club Quinocéen
École Notre-Dame de la Ronce16 ■ **Au quotidien**
Le yaourt Victoria
Carte cadeau / État des lieux
des cimetières
Composteur individuel / Entretien sa
propriété
Fin des sacs jaunes / Calendrier du tri18 ■ **Expression libre**19 ■ **Bloc-notes**20 ■ **Rencontre**
Fabien Deparday, champion de France
du 100 km marcheRetrouvez toute votre actualité
et vos informations pratiques sur
www.saintquayportrieux.frSaint-Quay-Portrieux **MAGAZINE** est édité par la Mairie **Directeur de la publication** Thierry Simelière **Comité de rédaction** Marie-Noëlle Brouaux-Mauduit, Nathalie Camus, Sophie Lathuilière, Nathalie Le Coq, Service Communication de la Ville de Saint-Quay-Portrieux, Aurélie Tiercin (lalydoo@gmail.com). **Photographies** communication SOPx et Aurélie Tiercin. Et également: Adrien Rippert - CNR (Step), Fafa-Pics (Regard / SNSM), Saint-Brieuc Armor Agglomération (visuels "créez-innovez-respirez" et "fin des sacs jaunes"), Le Victoria (recette) et Office de tourisme de Saint-Quay-Portrieux (carte cadeau). **Création, mise en page et iconographie** Denis Appollodorus **Impression** Imprimerie Guivarch - Plérin **Dépôt légal**: octobre 2021 **Tirage** 3700 ex. **Contacts** Hôtel de Ville de Saint-Quay-Portrieux 52, boulevard du maréchal Foch - CS 10001 - 22 410 Saint-Quay-Portrieux
Tél.: 02 96 70 80 80 Email: mairie@saintquayportrieux.fr / www.saintquayportrieux.fr / Facebook: "saintquayportrieuxville"

ÉDITORIAL

Bons vents !

Pour tenir le cap, il ne suffit pas que le marin ait un objectif et de l'expérience, encore faut-il que les vents soient favorables. C'est avec cette métaphore marine que je résumerai le climat de cette rentrée.

C'est ce que nous vivons en ce début d'automne. Pour Saint-Quay-Portrieux, nous avons de nombreux projets que vous avez approuvés en nous renouvelant votre confiance. Mais dès le début de ce mandat, la pandémie a bousculé nos plans initiaux, imposant beaucoup de difficultés ou de souffrances à nombre de nos concitoyens. Cependant depuis quelques temps, les vents commencent à tourner et cette rentrée se déroule dans un meilleur climat.

Nous recevons progressivement les notifications des compensations financières publiques liées à la perte de recettes de 2020 et des subventions utiles au financement des travaux pour le sentier du littoral. Nous préparons la vente du terrain de l'ancien Centre technique municipal, avec pour objectif la construction de nouveaux logements.

Nous reprenons notre travail commun avec l'agglomération pour contribuer à l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal, en adéquation avec notre projet de développement pour la ville. Dans ce nouveau contexte, nous nous réjouissons aussi d'accueillir le Conseil municipal des jeunes, qui ne manquera pas de nous faire des propositions utiles.

Bref, après une période de plusieurs mois où les règles sanitaires ont contrarié les rencontres de terrain et où la solidarité et la santé ont pris le pas sur d'autres sujets, nous pouvons reprendre avec énergie des dossiers qui avaient pu être freinés.

Nous formons le vœu, que pour toutes et tous les bons vents de cette rentrée se maintiennent !

Thierry Simelière, maire de Saint-Quay-Portrieux, vice-président de Saint-Brieuc Armor Agglomération chargé de la politique de la mer, des activités portuaires et de la plaisance, conseiller départemental du canton de Plouha.

NAUTISME

Soutien(s) à Hugo Mahieu

Le skipper quinocéen Hugo Mahieu a un objectif : participer à la Mini Transat 2023. Une transatlantique de 4 050 milles en solitaire, sur les plus petits bateaux de course au large (6,50 mètres). Une épreuve qui fait figure de "vrai tremplin dans la profession" comme il nous l'expliquait en janvier dernier (*lire le magazine n°83*).

D'ici là les obstacles sont nombreux. Côté sportif, Hugo valide les étapes de sa préparation les unes après les autres. Avec l'équipage de *Delta Voiles Bretagne*, il a notamment remporté le Tour du Finistère fin juillet et la régates l'Atlantique Le Télégramme mi-septembre. Aux côtés du Pordicaais Maël Garnier, il vient aussi de très bien figuré au Spi Ouest-France (9^e des Figaro 3).

Côté budget, la ville est devenue partenaire du projet (15 000 € sur 3 ans). L'Agglomération a également désigné Hugo comme ambassadeur du territoire et l'accompagne à hauteur de 10 000 €. Le jeune marin a aussi besoin du



soutien populaire et des Quinocéens en particulier. Pour optimiser la préparation du bateau, une cagnotte en ligne a été mise en place. En faisant un don, vous pouvez également soutenir les régatiers du Pôle Nautique du Sud Goëlo. ▲

Soutenir Hugo sur helloasso.com, "Promotion Voile Sud Goëlo"
[Facebook](https://www.facebook.com/HugoMahieuNavigateur) "HugoMahieuNavigateur"

ENVIRONNEMENT & ÉCONOMIE
Gisement record

La campagne de pêche à la coquille Saint-Jacques s'est ouverte le 4 octobre dernier. Et l'Ifremer félicite les pêcheurs pour leur démarche de préservation de la ressource. En effet, la biomasse de coquilles exploitables (taille réglementaire de 10,2 cm) atteint cette année 44 000 tonnes, soit +19 % par rapport à 2020 qui était déjà une année exceptionnelle. Cette campagne d'évaluation "COSB" (Coquilles Saint-Brieuc), ainsi que la "COMOR" (Coquilles Manche Orientale), ont été initiées par l'Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer à la fin des années 70. ▲

www.ifremer.fr

CULTURE
Moteur !

Début octobre, entre le port et la piscine d'eau de mer, une équipe d'une vingtaine de techniciens et comédiens a tourné pendant une semaine des scènes de *Replay*, court-métrage de 20 minutes de l'acteur et réalisateur Thomas Deflandre.

Ce dernier passait toutes ses vacances chez sa grand-mère et ses souvenirs d'enfance ont largement inspiré cette fiction intergénérationnelle. L'histoire met en scène les liens affectifs entre un petit-fils (incarné par Gaspard Meier) et son aînée (Claudette Walker), réunis autour de l'émission *Des chiffres et des lettres*. Ce moment de partage est l'occasion d'un dialogue poétique entre les deux protagonistes et permet d'aborder pudiquement les questions du temps qui passe. Un synopsis qui ne manquera pas de résonner auprès des nombreux Quinocéens accueillant leurs petits-enfants et de tous ceux qui vivent et passent leurs vacances en famille sur la côte.

Replay est produit par Piera Productions et sera diffusé par France 3 l'an prochain. Une projection au cinéma Arletty est également envisagée. ▲

SÉCURITÉ

Justice de proximité

La ville et le parquet de Saint-Brieuc ont officiellement ratifié la "convention de mise en œuvre de la procédure de rappel à l'ordre par le Maire". Le dispositif permet de répondre aux incivilités au quotidien. "Un outil pédagogique et adapté aux réalités du terrain" synthétise Magali Bonnet, représentante du Ministère public.

Concrètement, la commune est en lien direct avec le tribunal et peut lui signaler tous les actes portant atteinte au bon ordre, à la sécurité ou à la salubrité publique (tapage nocturne, dégradation de biens publics, dépôt sauvage d'ordures...). Suite à l'envoi d'un courrier officiel, les responsables des faits sont convoqués en mairie. Majeurs et mineurs sont concernés. Pour ces derniers, les parents (ou le tuteur légal) sont également associés à la procédure.



De g. à dr.: M. le Maire, Magali Bonnet et David Coaf, policier municipal.

"Ce n'est pas une convention obligatoire. C'est un choix assumé de notre part, précise le maire Thierry Simelière. En agissant rapidement, avec tact et mesure, nous gagnerons en efficacité. Nous estimons aussi que c'est un outil intéressant de prévention de la récidive". ▲

FORMATION

Contrats d'apprentissage en mairie

À la rentrée, le Conseil municipal a validé les deux demandes d'apprentissage déposées par des jeunes dans le cadre de leur formation. Après avoir décroché son CAP au sein des services techniques, Philippe Moulinneuf (photo) poursuit son cursus par un brevet professionnel de peintre applicateur-revêtement de sol (2 ans). Et Juliette Janin intègre la direction générale pour préparer sa licence professionnelle, filière métiers des administrations et des collectivités (1 an). ▲



SANTÉ

Prévention avec le CIAS

En partenariat avec l'association Brain Up et le CCAS de la commune, le CIAS de l'agglomération a proposé à la rentrée un cycle d'ateliers sur le thème "Bien dormir et prendre soin de son sommeil". La psychologue Aurore Lebeau et la sophrologue Josette Vuadelle (photo) ont aidé les participants à mieux écouter leur corps et à découvrir quelques astuces pour se sentir plus reposé. Comme les séances "Équilibr'Âge" et "Gym Seniors" déjà proposées à Saint-Quay-Portrieux, cette nouvelle action s'inscrit dans le programme global de Prévention Santé du CIAS pensé pour les plus de 60 ans. À partir du 9 novembre, un programme "Mémoire en jeu" est d'ailleurs organisé salle des Îles Saint Ké, derrière le Centre de Congrès. La conférence et les 5 ateliers s'adressent aux personnes souhaitant travailler leur mémoire de manière ludique. ▲



"Mémoire en jeu", le mardi de 14h30 à 16h30, du 9 novembre au 14 décembre. Gratuit. Nombre de places limité. Informations et réservations: 02 96 58 57 06 / preventionsante.cias@sbaa.fr

VIE QUOTIDIENNE

Les bons réflexes

Si toute la population française était formée aux gestes de premiers secours, 20 000 vies seraient sauvées chaque année. Partant de ce constat, l'assureur Groupama Loire-Bretagne a lancé une campagne de sensibilisation aux "gestes qui sauvent". Dans les Côtes-d'Armor, le programme reposait sur un partenariat avec l'Union départementale des sapeurs-pompiers et le Service départemental d'incendie et de secours. À Saint-Quay-Portrieux, les sapeurs-pompiers volontaires du Sud Goëlo ont organisé 8 séances gratuites de formation du 4 au 9 octobre, suivies au total par 119 personnes de tous âges. Coupure bénigne, accident de bricolage, malaise cardiaque... Les participants ont pu se confronter à des situations concrètes, poser des questions pratiques et recevoir de nombreux conseils. L'objectif était d'acquérir les bons réflexes et d'apprendre à gérer son stress face à une personne en danger. C'est aussi une première étape idéale vers une formation plus complète "PSC1" (Prévention et secours civique de niveau 1). ▲



Savoir-fer

Ancien plombier-chauffagiste formé chez les Compagnons du Devoir, Benoît Héry donne aujourd'hui vie au métal dans des sculptures créées à partir de matière brute, neuve ou recyclée.



Comment en êtes-vous venu à la ferronnerie d'art ?

J'ai toujours aimé travailler le fer. Dans mon ancien métier, on faisait appel à moi pour mes compétences dans ce domaine. En souhaitant changer de voie, je suis devenu commis de forge chez un ferronnier d'art pendant un an. Il m'a transmis les bases de ce métier exigeant. J'ai continué à me perfectionner pendant plusieurs mois en autodidacte avant d'exposer mon travail sous le nom de "Fer d'Enfer".

Qu'aimez-vous dans cette matière ?

Je prends beaucoup de plaisir dans la transformation de la matière. J'aime le "mettre à rouge" en le chauffant dans la forge et lui donner vie. C'est un matériau froid et dur qui, lorsqu'il est à bonne température, se travaille presque comme de la pâte à modeler. La ferraille, c'est vivant !

Qu'est-ce qui vous inspire ?

Je suis passionné par l'Histoire, particulièrement par la période médiévale, et par les gens qui travaillent la terre de leurs mains. En visitant un château, par exemple, je revois les hommes qui forgeaient les ferrures des portes. Ces pièces ont une âme à laquelle j'aime redonner vie sans les dénaturer, en les sublimant. L'idée que les gens se les approprient en découvrant mes œuvres me plaît beaucoup.

Quelques œuvres sont à retrouver à La Nouvelle Galerie, rue Clemenceau au Portrieux. Réalisation possible de pièces sur commande. Benoît exposera également les 6 et 7 novembre au Salon des Loisirs Créatifs et les 20 et 21 novembre à la 16^e édition du Salon des Métiers d'Art, qui se tiendront tous deux au Centre de Congrès. [f](#) "fer d'enfer 2" / Contact : 09 83 44 64 57

ASSAINISSEMENT

Station d'épuration : test en cours



Vue du 13 octobre dernier. Locaux techniques au premier plan, bassin de traitement multifonction à gauche, clarificateur à droite. À l'arrière-plan, les anciens ouvrages qui seront démolis.

raccordements ont été réalisés. Fin septembre, les effluents arrivant des postes de relèvement de la place d'Armes et du Carré de la Douane au port ont ainsi été dirigés vers le nouveau grand bassin circulaire.

Quelques aménagements périphériques restent à réaliser. L'ancienne station d'épuration a été vidangée. Sa déconstruction pourra débuter en janvier prochain. Elle laissera la place à un espace végétalisé.

Pour rappel, la capacité de traitement passe désormais à 8 000 équivalents habitants ("EH") en hiver, et 14 500 en été (contre 5 400 EH et 10 300 EH auparavant). Une performance accrue qui permet d'ores et déjà d'accorder des permis de construire à des projets de logements ou d'entreprises sur le territoire. ▲

La nouvelle station d'épuration, qui traite les effluents de Saint-Quay-Portrieux, de Tréveneuc et du nord de Plourhan, est en fonctionnement.

Après un peu plus d'un an de travaux, et comme prévu sur le planning initial, la phase finale de tests a pu démarrer. L'ensemble des canalisations et des

URBANISME

Donner son avis sur le PLUi

Le Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi) est en cours d'élaboration. Chaque habitant de l'agglomération peut s'exprimer et poser des questions.

À l'horizon 2024, le PLUi sera le document d'urbanisme de référence pour tout projet d'aménagement sur le territoire de Saint-Brieuc Armor Agglomération (comme l'est actuellement le PLU, à l'échelle communale). Ses nouvelles règles d'aménagement du cadre de vie s'imposeront à tous, particuliers, professionnels et collectivités.

Ces derniers mois, les orientations principales de ce PLUi se sont construites après plusieurs étapes de diagnostic et d'échanges (réunions publiques, forum citoyen, ciné-débat). Ces grands principes figurent dans le Projet d'aménagement et de développement durables (le "PADD" a été débattu le 28 novembre 2019 en Conseil d'agglomération).

À l'issue de la phase de concertation avec les habitants, programmée jusqu'en 2023, le PLUi sera soumis à une enquête publique durant un mois. ▲

Tous les documents sont consultables sur le site de l'agglomération, saintbrieuc-armor-agglo.bzh. Sur la page d'accueil, taper "PLUi" dans la barre de recherche. Demandes d'informations également au 02 96 77 60 75.



Bon à savoir

- Pour faire part de ses questions et de ses observations :
- par e-mail : concertation.plui@sbaa.fr
 - par courrier : M. le Président, Saint-Brieuc Armor Agglomération, Service urbanisme/ADS, 5 rue du 71^e RI - CS 54403 - 22044 Saint-Brieuc cedex 2
 - ou sur l'un des registres de concertation disponibles au siège de l'agglomération ou dans les pôles de proximité (pour Saint-Quay-Portrieux : 22 rue Pasteur à Étables-sur-Mer).

ÉQUIPEMENTS

Rénovation de l'École de musique



Les musiciens en herbe ont vite trouvé leurs marques dans les salles rénovées (ici, la classe d'éveil avec les plus petits)

Bacs à marée

Deux bacs à marée, fabriqués par le menuisier des services techniques, ont été installés aux abords des plages ; l'un sur l'esplanade du Casino et l'autre en bas de l'avenue de la Comtesse. Ils sont destinés à récupérer tous les déchets polluants comme les plastiques, le verre, les cordages... Bref, tout ce qui n'est pas végétal, animal ou minéral. Alors n'hésitez pas à y déposer les débris trouvés lors de votre promenade sur le sable. Vous contribuerez ainsi à la préservation de l'écosystème marin. ▲



Déconstruction de l'ancien Centre technique

Installés dans leurs nouveaux locaux zone de Kertugal (lire la précédente édition du magazine), les agents s'attendent désormais au démontage de quelques structures sur le site de l'ancienne gare. Avant la démolition complète, l'objectif est d'effectuer un premier tri des déchets et de récupérer un maximum de matériaux réutilisables sur les futurs chantiers. Certains outils seront aussi mis en vente sur le site spécialisé webencheres.com ▲



Trois salles de l'École de musique municipale ont été rénovées par l'équipe des services techniques. Sols, murs, faux plafond, éclairage... Tout était opérationnel pour la rentrée. Les conditions de pratique se sont nettement améliorées, en particulier au niveau du confort acoustique. Le ravalement extérieur touche également à sa fin. L'investissement global s'élève à environ 30 000 €, main d'œuvre comprise. ▲

Bon à savoir

Pour cette année 2021/2022, l'École de musique accueille au total 120 élèves, en grande majorité des enfants et des adolescents. Un effectif stable par rapport aux dernières années. Côté professeurs, trois nouveaux arrivants : Aude Brenner au chant (bien connue dans la commune puisqu'elle y a déjà exercé de 2005 à 2012), Régis Simon (formation musicale, orchestre et accompagnement) et Raphaël Trehin qui enseignera la batterie.

AMÉNAGEMENT

Bienvenue aux Prés Mario

Entamée avant le début de la crise sanitaire, la construction d'une nouvelle entrée pour le site des Prés Mario s'est achevée cet été. Les services techniques ont édifié le mur en granit à partir de pierres en provenance de la carrière de Languedias, à côté de Dinan.

Le portillon et le portail coulissant de 4 mètres sont l'œuvre d'IJA Ferronnerie, entreprise quinocéenne installée zone de Kertugal (lire magazine n°82). Une création spéciale en acier corten. Le motif découpé au laser est évidemment un clin d'œil au Jumping estival, qui célébrera sa 60^e édition l'été prochain. Touche finale apportée à l'aménagement du carrefour, cet ouvrage permet de sécuriser l'accès au site tout en embellissant les lieux. ▲





Des élèves des Embruns et une partie des élus chargés du CMJ : Marie-Hélène Le Ny, François Héry, Catherine Belloncle et Jean-François Villeneuve (de g. à dr.).

CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

L'apprentissage de la démocratie

L'installation du Conseil municipal des jeunes (CMJ) s'est déroulée le 7 octobre. Pour les jeunes Quinocéens, cette instance participative est une façon concrète de s'initier à la citoyenneté tout en portant les projets de leur génération. Entretien avec deux des élus chargés du projet : Marie-Hélène Le Ny, conseillère municipale, et François Héry, premier adjoint au maire chargé de l'enfance-jeunesse.

DANS QUEL ESPRIT AVEZ-VOUS CRÉÉ LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES ?

François Héry : Les enfants sont la clé de notre avenir et leur bien-être est au cœur des préoccupations de l'équipe municipale. C'est pourquoi nous avons inscrit ce projet à notre programme électoral de l'an passé. Avec le "CMJ", Saint-Quay-Portrieux se dote d'un outil de participation et d'expression de la jeune génération.

QUELLE A ÉTÉ VOTRE DÉMARCHÉ ?

Marie-Hélène Le Ny : Nous avons commencé par recueillir l'expérience d'autres collectivités. Nous avons par exemple échangé avec la ville de Plédran qui a mis en place ce type de structure depuis une dizaine d'années. Sous la responsabilité de M. le Maire, nous avons alors constitué une commission avec également Catherine Belloncle, Géraldine Chapelle, Jean-François Villeneuve et Anne Bertrand. Après plusieurs réunions de travail, nous étions en mesure d'éditer le règlement intérieur qui sert aujourd'hui de cadre au fonctionnement au CMJ.

F.H : Le projet a ensuite été approuvé au Conseil municipal en mai dernier. Grâce au concours des directrices et des professeurs des deux écoles, nous avons pu ensuite le présenter aux enfants. Nous avons été extrêmement bien accueillis. Chez certains, on a ressenti très vite leur envie d'exprimer un point de vue et de représenter leurs copains.



QUELS SONT LES OBJECTIFS VISÉS ?

F.H : Le but est de proposer une éducation à la citoyenneté dès les classes élémentaires, dans le prolongement de l'enseignement moral et civique dispensé à l'école. Un Conseil municipal des jeunes permet de découvrir le fonctionnement démocratique, de développer le sens civique et d'appliquer les valeurs républicaines.

M.H.L.N : Et cela demande du temps, de l'écoute et du respect. Pour les enfants, c'est un réel engagement, à la fois individuel et collectif. Comme l'a résumé M. le Maire lors de la séance d'installation : "Être élu au Conseil municipal des jeunes, c'est apprendre à servir Saint-Quay-Portrieux!".

ET COMMENT IMAGINEZ-VOUS CONCRÈTEMENT L'ACTION DU CMJ ?

F.H : Nous n'avons aucun a priori sur les thèmes abordés. La parole du CMJ est libre et nous souhaitons vraiment que les idées naissent des échanges entre les jeunes. Ce sont eux les premiers acteurs. Ensuite, la commune porte des dossiers qui les intéresseront forcément. Nous pensons par exemple au futur aménagement du parc de la Duchesse Anne. Leur contribution sur ce sujet sera évidemment essentielle.

M.H.L.N : Au fil de leur mandat, ils partageront avec nous leur perception de la ville. Leur vision viendra alimenter notre propre réflexion et la vision du Saint-Quay-Portrieux de demain. ▽



Les masques ont été retirés le temps de la prise de vue.

CALENDRIER

Étape après étape

En juin, les 54 élèves des classes concernées et leurs parents ont été informés sur le fonctionnement et les enjeux du CMJ. À la rentrée, ceux qui se portaient candidats avaient pu réfléchir à leurs propositions. La campagne électorale s'est déroulée du 13 au 28 septembre et le scrutin était organisé le 1^{er} octobre au Centre de Congrès. Bulletin de vote, isolement, dépouillement... Ce fut une vraie découverte pour beaucoup. Après la première séance d'installation du 7 octobre, il est prévu que le CMJ se réunisse une dizaine de fois durant l'année scolaire. La prochaine réunion est programmée le 19 novembre.

COMPOSITION

Jeunes et adultes : une même équipe

Le CMJ est composé de 12 élu.e.s pour un mandat de 2 ans. Pour le groupe scolaire public Les Embruns : Elouen Hellio-Lassalle, Maël Le Goallec, Matys Stabus-Corbel, Carmen Veret (CM1) et Emma Gougeon (CM2). Pour l'école Notre-Dame de la Ronce : Martin Bogard-Bruhan, Achille Février, Jeanne Jouany, Noah Lamour, Sacha Le Strat (CM1), Maëlys Baudry et Clément Evano (CM2).

Ils seront guidés et épaulés par les conseillers municipaux et par Julie Beurrier, animatrice jeunesse de la commune. Le suivi du CMJ se fera aussi en lien avec les deux directrices des écoles, Karine Rallon (Les Embruns) et Fabienne Jouan (Notre-Dame de la Ronce).

FONCTIONNEMENT

Concrétiser les idées

Le CMJ est un groupe de travail qui définit un ordre du jour avec les dossiers prioritaires à aborder. Selon les thèmes (aménagement, biodiversité...) les jeunes élus peuvent inviter des spécialistes extérieurs pour enrichir leur réflexion. Après discussion, les projets sont présentés pour avis au Maire et aux élus municipaux concernés et ensuite soumis au vote de l'ensemble du Conseil municipal (adultes). Les opérations validées figureront au budget de la ville comme "opérations particulières".

PROJETS

Déjà des pistes de travail

Première évidence : il suffit d'échanger quelques minutes avec les jeunes élus pour mesurer leur enthousiasme. Très conscients de leur responsabilité, ils ont déjà réfléchi aux sujets qui leur tiennent à cœur. Logiquement, beaucoup de leurs attentes tournent autour des loisirs ("Un city stade pour du foot à 5!", "Plus de BD pour nous dans l'arbre à lire du parc de la Duchesse Anne"...). Comme l'ensemble de leur génération, ils sont aussi très préoccupés par la question environnementale ("Il faut que les gens arrêtent de tout jeter par terre", "Le tri des déchets, ça doit être obligatoire"...).

CÉRÉMONIES

Un rôle de représentation officielle

Les élus du CMJ participent aux cérémonies, comme le 16 octobre dernier à l'occasion de l'hommage rendu au Quinocéen Louis Rebour, Compagnon de la Libération. Le CMJ sera aussi représenté aux commémorations de l'armistice de 1918, le 11 novembre, et de la victoire de 1945, le 8 mai. Des rendez-vous qui s'inscrivent dans le cadre de l'enseignement scolaire sur l'Histoire et la transmission de la mémoire. Toujours au chapitre du protocole et de la vie citoyenne, les jeunes élus assisteront à la cérémonie des vœux de M. le Maire.



Comme une introduction à la vie citoyenne : glisser son premier bulletin dans l'urne.



Karine Rallon, Julie Beurrier et Fabienne Jouan (de g. à dr.).



Remise de l'écharpe tricolore lors de la séance d'installation.



Pour mieux comprendre le fonctionnement d'une commune, un livret spécial a été remis à chaque jeune élu.



Le 16 octobre, lors de la cérémonie d'hommage au Commandant Rebour, Emma a lu la lettre d'adieu du résistant Henri Fertet.



“Au nom du père”

Sur terre ou sur l'eau, l'appareil en bandoulière, Fafa est animé par une énergie débordante et communicative. Il ne “fait” pas de la photo, il “vit” la photo. Passionné par l'image depuis l'adolescence, autodidacte assumé, libre dans ses choix, l'homme se voit confier de plus en plus de reportages. La rançon du talent.

Sur la *Route du Rhum*, le *Vendée Globe* ou prochainement la *Transat Jacques Vabre*, son style séduit particulièrement le monde du nautisme. Antoine Carpentier (en Class 40), Gilles Lamiré (Multi 50/Ocean Fifty) ou Maxime Sorel (Imoca) lui ont déjà ainsi accordé leur confiance.

Fafa photographie aussi régulièrement les sauveteurs de la SNSM, comme ici ceux de Saint-Quay-Portrieux. *“C'est ma façon de rendre un double hommage. D'un côté à cette grande famille où je côtoie des gens vraiment géniaux. De l'autre à mon papa, pompier professionnel à la retraite, qui était lui-aussi sauveteur. Petit, j'assistais aux démonstrations d'intervention. Ce sont de grands souvenirs d'enfance”.* ▲

 @fafa.pics 

LA COQUILLE

Café gourmand

Depuis cet été, l'Hôtel Saint-Quay accueille dans ses murs La Coquille, un espace qui mêle la culture à la gastronomie.



sortes de livres d'occasion (polars, jeunesse, beaux-livres...) que l'on peut lire sur place, acheter à petits prix ou encore échanger sur le principe de la boîte à livres. "Je souhaitais proposer un endroit où se poser, pourquoi pas avec un livre, et pour boire aussi bien un thé qu'une bière en terrasse. De là est né ce concept de bouquinerie gourmande" explique Natalie Besrest, gérante de l'établissement. Et pour un petit creux ? "Je sers des crêpes à toute heure. Je propose aussi une petite restauration, uniquement sur réservation en dehors de la période estivale".

La Coquille a pour ambition d'être multifonction. "Que l'on soit résident de l'hôtel, client de passage ou à la recherche d'un

lieu pour se réunir, je veux un espace qui vive à l'année et dans lequel les gens se sentent comme à la maison" confie cette ancienne enseignante, qui fut par la suite chargée de programmation culturelle. Cette dernière expérience professionnelle influence par ailleurs les projets de Natalie qui souhaite offrir des rencontres avec des auteurs ou encore des concerts, d'ici les prochains mois. Une adresse cocooning à déguster sans modération. ▲

INFOS PRATIQUES
72 Bd du Maréchal Foch / 02 90 03 67 83 / hotel-saint-quay.fr
De 15h à 20h, du mer. au dim. Fermeture pour congés du 15 novembre au 15 décembre.

En pénétrant dans la salle à la décoration très cosy qui jouxte l'accueil de l'hôtel, une grande bibliothèque attire tout de suite le regard. Sur ses rayonnages, toutes

ÉPICERIE DU PORTRIEUX

Cœur de quartier

Avec le plein d'idées et de convictions, Sandrine et Laurent Closier ont repris les rênes de la supérette du port. Un commerce essentiel à la vie du Portrieux.

Dans leur "vie d'avant" en Isère, Sandrine était aide-soignante et Laurent occupait un poste de responsable adjoint au sein d'une centrale d'achat de la grande distribution. "Nous voulions prendre en main notre destin professionnel et travailler ensemble. Nous avons mûri notre projet pendant deux ans. Et le confinement a fait l'effet d'un déclic. C'était le moment ou jamais de se lancer" explique Laurent. Le couple se met alors en quête d'un commerce alimentaire de proximité en Bretagne. Originaire de Plancoët, Laurent éprouvait le besoin de "revenir au pays" pour écrire ce nouveau chapitre de leur histoire. Sandrine : "Et nous sommes arrivés ici, au Portrieux. Coup de cœur immédiat. Le magasin avait un vrai potentiel, adapté à nos objectifs. Fin mai, nous étions opérationnels". Pour mettre davantage en valeur la surface de vente de 100 m², ils ont déjà aménagé leur rayon fruits et légumes. Courant novembre, l'éclairage et tout le secteur "froid" seront renouvelés.

En dehors des produits habituels, le couple s'approvisionne très vite chez des producteurs locaux. Légumes de Laurent Di Pasquale, maraîcher à Trégomeur, fromages affinés du Vaumadeuc au Val-André, viandes en provenance directe de fermes de la région de Lamballe... "Nous voulons proposer à nos clients de bonnes choses à un juste rapport qualité/prix. Le label bio n'est pas le seul critère. En privilégiant le contact humain, les



La famille Closier au complet avec Domaël, Sandrine, Laurent et Noham (de g. à dr.)

circuits courts, nous défendons surtout le bon sens et une démarche éco-responsable". L'Épicerie du Portrieux propose également un service de livraison à domicile (et sur les pontons du port d'Armor) ainsi qu'une offre de rôtisserie un dimanche par mois. ▲

INFOS PRATIQUES
50 quai de la République / 02 96 70 40 87. Du lun. au sam., 8h30-13h30 et 16h-19h (réouverture à 16h45 le samedi). Dim.: 9h-13h. Fermé le jeudi. Fermeture pour travaux du 7 au 14 novembre. [Facebook: "superretteduport22410"](https://www.facebook.com/superretteduport22410)

QUINOC'EST BELLE

En harmonie

Bérénice Decout a ouvert son institut bien-être rue de Dol. Discours enthousiaste et sourire rayonnant : la jeune Quinocéenne est assurément à sa place.



QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS AVANT L'INAUGURATION DE QUINOC'EST BELLE ?

J'ai commencé par la vente, en prêt-à-porter notamment. Une expérience formatrice en matière de relation à la clientèle. Après la naissance de mon deuxième enfant, j'ai compris qu'il était fondamental de prendre soin de soi. Je voulais aider les femmes à se sentir plus belles, plus légères, plus confiantes. L'esthétique était la voie parfaite. J'ai suivi la formation d'Aline Gérard à Saint-Brieuc puis j'ai travaillé pour différents instituts, petits et grands, afin d'enrichir mon approche. Au printemps dernier, j'étais prête à me lancer. Avec ma famille, nous avons complètement repensé l'aménagement du local. Espace d'accueil, grande douche, mobilier sobre et touches de pastel dans la décoration : je voulais un endroit calme, délicat, douillet. Un cocon qui invite à la détente. Tout était prêt pour l'ouverture, le 2 août dernier.

QUELS SOINS PROPOSEZ-VOUS ?

Évidemment les soins esthétiques habituels comme l'épilation, des soins du visage adaptés à tous types de peaux ou des soins du corps englobants, de la tête aux pieds. J'utilise des produits de la marque française Thémaë, à base de thés certifiés bios. La grande majorité de ma clientèle est logiquement féminine mais je propose aussi des soins spécifiques pour les hommes. J'ajoute que je maîtrise différentes techniques de massage. Chacune de ces séances dédiées à la relaxation débute d'ailleurs par un massage des pieds.

COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS APRÈS TROIS MOIS D'ACTIVITÉ ?

J'avance pas à pas. Les clientes qui ont découvert l'institut cet été reprennent rendez-vous. C'est déjà une marque de confiance. Les collègues commerçants m'ont aussi fait un très bon accueil et je me sens bien dans le quartier. Je commence à diversifier mon offre en proposant des thés, des parfums et des coffrets de Noël. Bref, c'est une belle aventure qui commence... ▲

INFOS PRATIQUES
5B rue de Dol / 07 87 15 61 00 / Détails des soins sur quinocestbelle.fr
Fermeture le lun. matin, le jeu. après-midi et le dim.
Prise de rendez-vous possible en ligne. Programme de fidélité. "Quinocest-Belle"

AGGLOMÉRATION

L'atout local

Pour accompagner la relance post-Covid, Saint-Brieuc Armor Agglomération engage plusieurs actions de soutien à l'activité économique.

VALORISER LE COMMERCE DE PROXIMITÉ

Après une première campagne de communication fin 2020, le message "J'achète Local" sera de nouveau décliné dans les 32 communes de l'Agglo à partir du mois de novembre. Avec plusieurs dizaines de portraits de commerçants, le savoir-faire de ces femmes et de ces hommes essentiels à la vie locale, est mis en lumière. L'objectif est d'inciter les habitants à augmenter la part de leurs achats dans ces magasins de centres-villes et centres-bourgs.

ENCOURAGER L'ACHAT LOCAL : LES TICKETS CADEAUX

Ce bon cadeau dématérialisé est valable dans toute l'Agglomération. Il peut être acheté par les entreprises pour offrir à leurs salariés, par les collectivités pour leurs agents ou directement par les consommateurs s'ils souhaitent en offrir. Le dispositif s'appuie sur la plateforme ticket-commerçant.fr où sont déjà répertoriés plus de 450 commerces participants. (Les commerçants qui souhaitent adhérer peuvent toujours le faire à cette même adresse web). Les professionnels intéressés par le ticket cadeau peuvent s'adresser à Mme Klervi Forges (klervi.forges@ticket-commerçant.fr)

ATTIRER LES PORTEURS DE PROJETS

"Créez, innovez, respirez". Rassemblés autour de cette devise, 11 entrepreneurs ont accepté de faire la promotion économique du territoire pour attirer de nouvelles compétences en baie de Saint-Brieuc. Jusqu'en décembre, leurs témoignages serviront de support à une campagne dans le Grand Ouest et la région Auvergne Rhône-Alpes (journaux économiques, affichage, médias numériques...). Tout cela est à découvrir sur le site de l'agglomération, saintbrieuc-armor-agglo.bzh ▲



La Quinocéenne Émilie Dugaz, responsable du Dressing de la Plage, prête son image à la campagne "J'achète Local".

PÔLE NAUTIQUE DU SUD GOËLO

Filles du vent

Tout au long de l'année, le Pôle nautique forme des jeunes qui deviendront les moniteurs de demain. Rencontre avec Liesse et Éléonor, 16 ans, membres de cette "pépinière".



À travers leur parcours, Éléonor Lothoré et Liesse Jullien de Pommerol incarnent aussi l'ambition nautique du territoire.

Les deux filles ont le virus du large. Liesse: "On est bien sur l'eau. On déconnecte vraiment. J'aime aussi me dire qu'un jour je pourrai partir, naviguer seule autour de la Bretagne ou dans le monde". Alors qu'Éléonor vibre pour "l'adrénaline que procure la vitesse". "Il faut aussi composer avec les éléments et maîtriser la technique. On est toujours en tension mais on doit garder les idées claires. J'adore".

"Et puis l'ambiance du club est géniale. On connaît tout le monde. C'est mon deuxième chez moi" sourit la jeune brune. C'est à l'âge de 14 ans qu'elles ont intégré le groupe destiné au monitorat. Depuis plusieurs années, le responsable Yves Satin et l'entraîneur Ronan Le Goff s'efforcent en effet de repérer et de motiver les jeunes pratiquants capables d'emprunter la voie de l'encadrement. Actuellement, ils sont onze à se former en naviguant sur les différents supports (laser, catamaran...).

"On apprend aussi à analyser un plan d'eau, à adapter les réglages aux conditions climatiques et même à travailler notre expression orale" détaillent les adolescentes. Ce cursus est validé par un stage début novembre, avec tests pratiques et théoriques. Si elles décrochent l'examen, le niveau IV, elles pourront enseigner dès l'été prochain en tant que saisonnières. "Franchement, commencer une activité professionnelle en transmettant notre passion, sur un plan d'eau qu'on adore et avec le méga bronzage en prime... C'est le job idéal!" ▲



INFOS PRATIQUES

Pôle nautique du Sud Goëlo / Base de Saint-Quay-Portrieux. Quai Richet / 02 96 70 54 65 / polenautiquesudgoelo.fr

ACTIVITÉS CLUB QUINOCÉEN

Tricot solidaire

Au-delà de ses activités habituelles, le club de couture et de tricot se mobilise pour offrir des vêtements aux bébés des Restos du Cœur.

Cet après-midi-là, Martine, Jacqueline, Françoise et les autres s'affairent aux derniers détails. Chaussons, brassières, bonnets... Elles préparent des colis de vêtements chauds confectionnés par leurs soins et destinés à la section départementale "bébés" des Restaurants du Cœur. Histoire que les nourrissons et leurs mamans puissent passer un hiver douillet et un peu plus serein.

"Nous avons été contacté il y a deux ans lors du Forum des Associations par Dominique Héry, représentante des Restos, explique Anne-Marie Reux, responsable du collectif depuis 2012. Ils manquaient de pièces de qualité pour les moins de 18 mois. Avec notre savoir-faire en couture, tricot et broderie, il nous a semblé évident de donner un coup de main. La solidarité est l'une des valeurs de l'association".

Une association qui, au gré des saisons, renouvelle forcément ses productions. Simone: "Nous fabriquons actuellement plusieurs pièces sur le thème de Noël avec des pochettes ou des trousseaux de toilette par exemple. On essaie de se réinventer pour proposer des idées cadeaux sympas". Tout cela sera d'ailleurs à retrouver lors du Salon des Loisirs Créatifs des 6 et 7 novembre, au Centre de Congrès. ▲



INFOS PRATIQUES

Si vous avez de la laine, du fil ou des fermetures éclair et que vous n'en faites rien, n'hésitez pas à les donner aux couturières. Elles sauront en faire bon usage. L'association se réunit tous les mardis et jeudis, de 14h à 17h, au Pôle Associatif. Rens.: amreux@hotmail.fr / 06 31 65 02 54.

ÉCOLE NOTRE-DAME DE LA RONCE

Les enfants donnent la leçon

L'environnement est l'un des axes forts du projet d'établissement commun à l'école Notre-Dame de la Ronce et au collège Stella Maris. Plusieurs actions liées à la préservation du milieu naturel rythmeront l'année scolaire. Dernièrement, une opération de ramassage des déchets était organisée.

Alors que les petits ratissent la cour de l'école, les "moyens" ont pris la direction du parc de la Duchesse Anne et les plus grands s'attaquent au front de mer. "On devrait faire ça tous les vendredis à la place de la dictée!" peut-on entendre sur le chemin vers la plage du Casino. La matinée de nettoyage s'inscrit dans le cadre d'un programme plus global.

Virginie Baumann, responsable des CM1-CM2 et adjointe de Fabienne Jouan (lire ci-dessous) détaille: "Dès la pré-rentrée, et pour éclairer au mieux les élèves, le corps enseignant a suivi une séance d'informations au centre de traitement des déchets Kerval à Lantic. Une autre visite sur le site de Ploufragan est prévue. Nous avons aussi décidé de généraliser le tri sélectif en classe, dès la maternelle. Il nous semble pertinent d'adopter les bons gestes dès le plus jeune âge".

"DANS MA COMMUNE POUR COMMENCER"

Accroupie sur le sable, Ambre fait preuve d'une maturité déconcertante pour son jeune âge: "À chaque fois que je vais à la plage, je ramasse un peu de déchets. C'est utile. Ça fait du bien. À moi et à la Terre. Dans plein de pays, des gens doivent vivre dans les ordures. J'ai envie de les aider mais je ne peux pas. Alors je le fais déjà dans ma commune pour commencer".

"Ils pourraient faire attention quand même! Y'a des poubelles juste au-dessus!" s'agace Maëlys, des mégots plein les gants. La jeune fille, qui vient d'être élue au Conseil municipal des jeunes (lire pages 8 et 9) espère aussi que "les gens qui nous regardent en se promenant vont comprendre la leçon. Nous, avec cette bonne action, on donne l'exemple".

Au fil des heures, on discute du compostage "qui donne de belles roses" avec Nathan ou économie d'électricité avec Antonin pour qui le message "Ici, c'est pas Versailles!" est bien intégré... Erwan nous parle aussi de climat et de "planète qui chauffe". Alors, entre tristesse et espoir, on se dit que c'est peut-être ici que les choses commencent à changer. À hauteur d'enfant. ▲



Bon à savoir

Après le départ du directeur Didier Guérin en juin dernier, les rênes de l'école Notre-Dame de la Ronce (91 élèves) sont reprises par Fabienne Jouan. Une direction mutualisée puisque Mme Jouan est par ailleurs principale du collège Stella-Maris voisin (204 élèves) depuis quatre ans. Elle avait intégré l'établissement en 2011 en tant que professeure de français.

Symbole de tolérance

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation au Vivre Ensemble (du 18 au 22 octobre dernier), l'un des murs de l'école Notre-Dame de la Ronce a été décoré d'une fresque de l'artiste quinocéenne Anna Kropiowska, spécialiste de l'exercice. Une œuvre de 30m² réalisée en 15 jours et avec la participation des enfants. À travers la représentation de toutes les différences, la fresque est un appel à la tolérance. Pour l'anecdote, le ballon rouge qui semble s'échapper du dessin vers les fenêtres de la résidence Jeanne d'Arc est un clin d'œil à l'échange quasi-quotidien entre François, l'un des résidents de l'Ehpad, et les enfants.





Ingrédients pour 10 yaourts

Pour les yaourts: 1,5 l de lait entier, 165 g de yaourt nature bio, 165 g de miel de fleurs d'oranger et zestes de 2 citrons jaunes bio.

Pour le muesli au miel: 270 g de flocons 5 céréales, 150 g de miel toutes fleurs, 50 g de copeaux de noix de coco, 50 g de graines de courge, 50 g de graines de tournesol et 50 g de canneberges séchées.

Pour le coulis de framboises: purée de framboises, jus de citron et sucre.

Pour le craquant amande: 230 g de beurre doux d'Isigny, 45 g de fécule de pommes de terre, 45 g d'amidon de maïs, 110 g de poudre d'amandes, 4 g de fleur de sel, 85 g de farine de châtaignes bio et 75 g de sucre glace.

RECETTE DE CUISINE

Le Yaourt Victoria

L'automne est là. Pour affronter la baisse des températures, Florian Fromanger du Victoria vous propose un dessert réconfortant à déguster bien au chaud chez vous!

Le yaourt. Dans une casserole, faites tiédir le lait et ajoutez-y les zestes de citron. Laissez infuser 30 mn puis passez au chinois. Ajoutez le miel et le yaourt, mélangez. Versez 150 g de yaourt par verrine, placez en étuve pendant 4 h à 40°C ou dans votre yaourtière au programme habituel. Réservez au frais.

Le muesli. Mélangez l'ensemble des ingrédients. Torréfiez la préparation au four à 150°C jusqu'à obtenir une belle coloration.

Le coulis de framboises. Mélangez à froid, à l'aide d'un mixeur plongeant la purée, le sucre et le jus de citron, selon votre goût. Réservez au frais.

Le craquant amandes. Mélangez tous les éléments jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Au rouleau, abaissez la pâte à 2 mm entre deux feuilles de cuisson. Placez votre préparation au frais avant cuisson. Avant d'enfourner, détaillez des disques d'environ 7,5 cm puis cuisez à 160°C durant une dizaine de minutes.

Le dressage. Garnissez les verrines de yaourt du coulis de framboises, ajoutez le craquant amandes, puis terminez avec environ 25g de muesli. Bon appétit!

Le Victoria / Esplanade du Nouveau-Port / 02 96 65 20 77
 "victoriasaintquay"



ENVIRONNEMENT

Vous avez votre composteur ?

En partenariat avec Saint-Brieuc Armor Agglomération, la commune propose des composteurs individuels de 400 litres au prix de 15€ (mélangeur-aérateur, seau et guide de compostage compris). Deux composteurs maximum par foyer. Un geste simple pour alléger sa poubelle d'ordures ménagères tout en donnant une seconde vie aux déchets verts.

Sur rendez-vous uniquement. À partir du 2 novembre. S'adresser aux services techniques : 02 96 70 49 78 ou magasin@saintquayportrieux.fr (Rachel).

CADRE DE VIE

Entretien sa propriété

Pour rappel, comme le stipule l'arrêté municipal n°16/ PSH174 et comme dans la quasi-totalité des communes françaises, il est fait obligation aux propriétaires d'entretenir leurs plantations et leur terrain.

Les branches des arbustes, les haies et les racines qui avancent sur les voies communales (chemins, sentiers...) doivent être coupées à l'aplomb des limites du domaine public pour ne pas gêner le déplacement des piétons sur les trottoirs et les bas-côtés.

Dans toutes les rues, les propriétaires (ou locataires) sont tenus d'assurer le nettoyage des trottoirs ainsi que l'enlèvement des mauvaises herbes en pied de façade et en bordure de leur propriété.

Les herbes coupées, binées ou arrachées ne doivent en aucun cas être jetées sur la voie publique ni dans les avaloirs des eaux pluviales.



VIE QUOTIDIENNE

Fin des sacs jaunes

Mis en place sur le territoire voilà 5 ans, le ramassage en porte en porte des emballages et papiers recyclables évolue. Au 1^{er} janvier prochain, les sacs jaunes à usage unique ne seront plus distribués. L'objectif est de supprimer ce déchet supplémentaire, souvent obsolète, dans la filière de traitement.

Tous les habitants en maison individuelle, non encore équipés, sont donc invités à contacter les services de l'Agglo pour obtenir leur bac jaune (délai moyen de livraison : 10 jours). Les habitants en immeuble, ainsi que les résidents secondaires ne disposant que d'un espace limité, peuvent retirer en mairie un sac plus durable de type "cabas". Les usagers videront alors le contenu de leur cabas dans les bacs collectifs de leur immeuble ou dans les conteneurs enterrés de la commune (place de Verdun, quai Richet et rue du Manoir à Kertugal).

Demande de bac et tous renseignements sur la collecte des déchets : 02 96 77 30 99.



COMMERCES

Idée cadeau

L'Office de tourisme relance l'opération Saint-Quay-Portrieux en cadeau. La carte d'un montant de 10€ a valeur de bon d'achat dans plus de 70 commerces de la ville, tous identifiés par l'autocollant "Commerce Partenaire". Elle est également valable chez les prestataires de loisirs (vieux grément, kayak, plongée...). De l'achat local pour un vaste choix d'idées cadeaux à l'approche des fêtes : parfait!

Liste des commerces participants sur saintquayportrieux.com, rubrique "pratique" puis "commerces-marchés"

VIE QUOTIDIENNE

État des lieux des cimetières

L'an passé à la même époque, un diagnostic complet des concessions des cimetières des Prés Mario et de Bel Air a été engagé. En effet, la commune doit faire face à l'échéance de nombreuses concessions et au manque d'entretien voire à l'abandon de certaines tombes. Des cartes invitant les proches à contacter la mairie ont donc été apposées sur environ un tiers des 2 044 sépultures répertoriées (photo). À ce jour, un peu plus d'un quart des cas ont été solutionnés. Dix concessions ont par exemple pu être reprises par la commune fin 2020. Vingt autres le seront cette année.

Quinocéens, familles, proches... Si vous trouvez l'affichette sur la sépulture qui vous concerne, contactez sans tarder la mairie au 02 96 70 80 80 ou accueil@saintquayportrieux.fr



Bon à savoir

La distribution des calendriers de collecte 2022 débutera à partir du lundi 15 novembre. Elle est programmée sur quatre semaines, soit jusqu'au 10 décembre. Attention à ne pas jeter ce document pratique avec les dépliant publicitaires par exemple. Encore plus simple, chaque Quinocéen peut avoir accès à son calendrier en un clic sur le site de l'Agglomération saintbrieuc-armor-agglo.bzh (le plus simple : taper "calendrier de collecte" dans la barre de recherche de la page d'accueil).

Les jeunes, acteurs de la vie publique

Le Conseil municipal des jeunes (CMJ), projet inscrit dans notre programme "2020 continuons ensemble", est désormais installé. Malgré les difficultés qui ont impacté l'année scolaire et les impératifs de notre action liés à la gestion de la crise sanitaire, nous avons réussi ce challenge. Les enseignants, les parents et, bien entendu, les élèves des classes de CM1 et CM2 de nos deux écoles, se sont mobilisés avec enthousiasme.

Ce Conseil municipal des jeunes leur offre l'opportunité de découvrir le rôle et la place d'une institution de démocratie locale et leur confère un espace de réflexion. En prolongement de l'action de l'École, ils apprennent à être citoyens et responsables. Les jeunes élus participeront à la vie de la commune en proposant des actions et des projets concrets.

Le 19 novembre, nous nous rencontrerons en salle du conseil municipal et mettrons en place notre organisation. Le CMJ sera le lieu d'apprentissage d'un engagement citoyen et de partage des idées; Un engagement à titre individuel (être disponible) et collectif (construire ensemble).

Notre action à l'écoute de tous les Quinocéens, pour développer des projets de long terme et des actions concrètes au quotidien se poursuit et l'expression de toute idée sera toujours la bienvenue.

Après la mobilisation de quelques jeunes élus le 16 octobre dernier pour l'hommage au Commandant Louis Rebour, Compagnon de la Libération au cimetière de Bel-Air, le 11 novembre prochain sera la première sortie officielle des douze élus.

Félicitations et bienvenue à Achille, Carmen, Clément, Elouen, Emma, Jeanne, Maël, Maëlys, Martin, Matys, Noah et Sacha. ▲

Marie-Hélène Le Ny, conseillère municipale.

En 2014, nous avons été plusieurs quino-céen(ne)s à décider de créer un club de badminton dans notre commune.

L'association SANT KE BAD a démarré comme club de loisirs les mardi et jeudi de 20H30 à 22H30. Dès l'année suivante, le club comptait 44 adhérent(e)s et a décidé d'inscrire une équipe en championnat. Le club a fait ses premières demandes auprès de la mairie pour avoir des créneaux supplémentaires.

En 2016, le club s'ouvre aux jeunes au gymnase du Collège Camille Claudel, et inscrit 2 équipes en championnat (dont une équipe qui monte division D5). Il compte alors près de 55 adhérents. Demande réitérée auprès de la mairie pour avoir des créneaux avant 20H au gymnase de l'Espérance pour que les jeunes puissent jouer avec les adultes, toujours sans succès.

En 2017, le développement continue avec 3 équipes en championnat (L'équipe 1 monte en D4). En 2018, pour pouvoir accueillir les jeunes dans de

meilleures conditions, le club décide de faire une entente avec le club de Binic (L'équipe 1 monte en D3).

Après 2 années suspendues suite à la crise sanitaire, en 2021, Sant Ke Bad décide de redevenir un club de loisirs. Les enfants sont invités à aller s'inscrire au club de Binic qui a pu obtenir des créneaux adéquats. Les compétiteurs peuvent s'inscrire dans une entente avec le club de Plouha. Vous êtes tous les bienvenus au club.

Pendant qu'un club attendait des créneaux supplémentaires un peu plus tôt, d'autres clubs, mieux vus, avaient 3 fois plus de créneaux que le badminton...

Le combat de la municipalité tout au long de ces années pour que rien ne change a payé. Sans doute la crainte d'un dynamisme incontrôlé... ▲

Hervé Huc, élu de l'opposition.
Contact : oppositionSQP@gmail.com



Mairie

Accueil physique du lundi au samedi (9h à 12h). Permanence téléphonique du lundi au jeudi (13h30-17h45), le vendredi (13h30-16h45) et le samedi (9h-12h).
52, bd Maréchal Foch. 02 96 70 80 80.
www.saintquayportrieux.fr
f [saintquayportrieuxville](https://www.facebook.com/saintquayportrieuxville)

Police Municipale

Permanences les mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 10h30. 02 96 70 80 81.

Service Urbanisme / Cadastre

Permanence téléphonique le mardi après-midi de 14h à 17h (02 96 70 80 80); Permanence physique, sur rendez-vous, le jeudi matin de 9h à 12h.
Demande de rendez-vous par courriel: urbanisme@saintquayportrieux.fr

Collecte des ordures ménagères

Renseignements auprès de Saint-Brieuc Armor Agglomération: 02 96 77 30 99
Déchetterie: Zone des Islandais, Étables-sur-Mer. Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (arriver 15 mn avant).
Fermeture le 1^{er} mardi de chaque mois, les dimanches et jours fériés.

Téléchargement du calendrier de collecte:

www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh, rubrique "vivre et habiter", page "gérer et réduire nos déchets".



Centre municipal de santé

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi (8h30-18h30) et le samedi (9h-12h).

Prise de rendez-vous pendant ses horaires d'ouverture au 02 96 70 70 80. 5 rue des Sentes.

Office de tourisme

D'octobre à mars: Du lundi au samedi, 9h-12h30 / 14h-18h. Fermé le mardi après-midi et le jeudi matin hors vacances scolaires. 17 bis rue Jeanne d'Arc. 02 96 70 40 64.
tourisme@saintquayportrieux.com
www.saintquayportrieux.com
@bienvenue.saintquayportrieux
@bienvenue_saint_quay_portrieux

Espace France Services

Place Jean Heurtel à Étables-sur-Mer.
02 96 70 64 18. maisonfranceservices@besurmer.fr

Saint-Brieuc Armor Agglomération

Pôle de proximité au 22 rue Pasteur à Étables-sur-Mer.
02 96 77 20 00 / accueil@sbaa.fr / saintbrieuc-armor-agglo.bzh
CIAS: 02 96 58 57 04.

Minibus "La Libellule"

Renseignements et réservations de trajets (achats alimentaires, rendez-vous médicaux...): 06 75 93 38 99.



État civil

Du 1^{er} juillet au 15 octobre 2021

NAISSANCES

- Titouan LAURENCE, 1 ter rue Charles Le Goffic
- Rose MALLARGÉ BRION, 22 rue du Pdt le Sénécal
- Théo MATEI, 7 bis rue du Grand Pré
- Kéllia LANDEL SALLIET, 31 rue des Besaces
- Gabriel JARNET, 8 bd Tristan Corbière
- Hugo HORNEBECO, 12 impasse de Kerbeaurieux

MARIAGE

- Étienne HUSSON et Julie IDASIAK, 3 rue de la Marne
- Marie-Laure GARSMEUR et Julia CHABES, 48 bd Foch
- Philippe THOUROUDE et Michèle BOUFFAY, 12 rue des Embruns
- Thomas GAILLARD et Maureen THORAVALE, 2 C rue du Grand Léjon
- Erwin BOLTZ et Océane LE BRETON, 14 rue des Lilas
- Christophe LE VERN et Enora BASILE, 22 bd Foch
- Louis FONTAINE DESCAMBRES et Anne-Rose FERRAND, 3 bd Foch
- Emmanuel LECHEVALIER et Marine CHARIOU, 34 rue Pierre Loti
- Seddik LEKBIR et Fatima-Zahra TOUATI, 5 rue de la Comtesse
- Pierre-Adrien COSSÉ et Hélène NEVEU, 4 bis rue Pdt le Sénécal

DÉCÈS

- Alexandre PAVLAKOS (94 ans), place de Verdun
- Danièle FLAGEUL née ALLANET (82 ans), 10 quai de la République
- Manuel KOBBS (56 ans), 7 rue Poincaré
- Jean-Yves BOTTE (69 ans), 3 rue Sainte-Anne
- Gilles FROSTIN (65 ans), 19 rue du Grand Pré
- Robert RULOT (96 ans), 1 chemin de la Horvais
- Patrick VALLÉE (75 ans), 116 rue Jeanne d'Arc
- Yvonne GUERRO née ANFRAY (101 ans), 20 rue Poincaré, Binic-Étables-sur-Mer
- Francis GARNIER (93 ans), 27 rue de la Creusée, Saint-Carreuc
- Christine L'HÉNORET née LE LIBOUX (89 ans), 8 rue de la Marne
- Robert MARTIN (99 ans), 58 rue Georges Clemenceau
- Roland TRIDON (93 ans), 44 bis rue Commandant Charcot
- Philippe SAVIDAN (68 ans), 39 rue Georges Clemenceau
- René BRISSY (85 ans), 4 rue Beaufeuillage
- Irène MASSOT née ROUXEL (92 ans), 11 rue du Clésieux
- Fernand CHARIOU (90 ans), 17 rue de la Comtesse
- Jean-Pierre HAMON (77 ans), 1 avenue de la Comtesse
- Julienne GILBERT (96 ans), place de Verdun

FABIEN DEPARDAY

La marche pour moteur

À toute heure du jour et de la nuit, vous pouvez le voir marcher dans les rues quincées. Passionné par cette discipline, Fabien Deparday est loin d'être un sportif du dimanche. Rencontre avec le triple Champion de France des 100km.



"Je dédie mon titre à ma meilleure amie Gaëlle"

Militaire de carrière Fabien a été, dans une première vie, sapeur-sauveteur dans la Sécurité civile. "J'intervenais sur les feux de forêts ou les tremblements de terre" précise-t-il. En 2009, tout bascule. "Suite à un accident, j'ai été gravement blessé au dos et hospitalisé durant 3 mois aux Invalides. Il me fallait reprendre un sport tranquille et j'ai commencé par la marche douce". C'est la rencontre avec une marcheuse, 4 ans plus tard, qui le fait entrer dans un club en Île-de-France et découvrir la marche athlétique et de grand fond*. "Un an après, je participais à ma première compétition!".

UN MENTAL D'ACIER

L'ancien rugbyman se lance à corps perdu dans cette nouvelle discipline et s'entraîne sans relâche. "J'avais une préparation physique avec un entraîneur mais la technique je l'ai apprise, seul, grâce à des tutos vidéo. À force de les visionner, j'ai acquis les bons gestes". Et cette ténacité paie. En 2019, l'athlète remporte son premier titre de Champion de France des 100km à Dijon. Il réitère l'exploit l'année suivante à Bourges, cette fois en réalisant lui-même un plan d'entraînement exigeant. "C'est un sport qui demande une hygiène de vie très stricte, avec une pratique intensive. La moitié de l'année, je marche 6 jours sur 7, 2h le matin et 3h le soir".

Son terrain de jeu préféré quand il n'est pas en déplacement la semaine pour son travail ? "Saint-Quay-Portrieux !" lance Fabien sans hésitation, avant d'enchaîner : "Je vis ici depuis 1999 et je connais les chemins de la ville et de ses environs sur le bout des doigts. Tout ce que je peux faire à pied, je le fais. C'est dans cette ville que je me ressource et que je termine ma préparation avant les compétitions". Le champion arpente les rues et les plages quincées dans de nombreux allers-retours qui peuvent sembler lassants. "Lors des épreuves telles que le 100km, on fait une boucle de 2km que l'on répète 50 fois. Il faut se mettre en mode « automatique ». Si mon corps est sur le circuit, ma tête elle est à Saint-Quay. Je me mets dans une bulle".

SAINT-QUAY-PORTRIEUX, SON PORT D'ATTACHE

Son attachement au territoire l'amène à rejoindre le SBA (Saint-Brieuc Athlé-

tisme) aux côtés de Pascal Leygoutte. "C'est un vrai technicien. Il a su disséquer ma marche et m'a en quelque sorte reprogrammé". Cette nouvelle collaboration mène Fabien à un troisième titre à Roubaix en septembre dernier. "C'est une discipline très solitaire mais paradoxalement, c'est un vrai sport d'équipe. Ce sont les gens qui m'entourent et notamment Valérie Desnot, qui me ravitaille, qui me font gagner" tient-il à souligner.

Côté vie professionnelle, "je me vois ici et nulle part ailleurs. J'ai très envie de m'investir dans le milieu associatif, toujours autour de la marche bien sûr, mais pour le plaisir". En attendant de voir ses projets se concrétiser, ce mordu de sport se projette déjà dans les prochains championnats. Une sacrée revanche pour celui que les médecins craignaient de ne pas voir remarquer! ▲

*On parle de marche de grand fond lorsque les distances parcourues sont supérieures à 50 km