

Saint-Quay-Portrieux MAGAZINE

OCTOBRE 2018

NUMÉRO 77

■ DOSSIER

Centre de santé : “Priorité aux soins”

■ TRAVAUX

Nouvelle station d'épuration :
objectif 2021

■ VIE ASSOCIATIVE

SNSQP :
Et voguent les navires

Centre de Santé

- 3-5** ■ **En bref...**
toute l'actualité de votre ville
- 6** ■ **Vie de l'agglomération**
Espace Info Habitat
RPAM - Petite enfance
- 7** ■ **Travaux**
Assainissement /
Nouvelle station d'épuration :
objectif 2021
- 8-9** ■ **Dossier**
Centre de santé municipal :
"Priorité aux soins"
- 10-11** ■ **Vie associative**
Sport Nautique Saint-Quay-Portrieux
(SNSQP)
Aide aux devoirs : AGIR abcd
Fitness Gym Saint-Quay
- 12-13** ■ **Économie**
Saveurs Gourmandes /
Gerbot d'Avoine
La Cave / ATP Paysage
- 14-15** ■ **Vie quotidienne / Vie pratique**
Réception de la TNT : aides financières
La CPAM sur rendez-vous
Habitat : visites "énergie" gratuites
Recensement 2019 : recrutement
- 16** ■ **Rencontre**
Marie-Thérèse Auffray,
artiste humaniste, sensible et engagée



ÉDITORIAL

Santé : le patient au cœur de la réflexion.

L'accès aux soins est aujourd'hui une préoccupation majeure des Français, au même titre que l'emploi et la sécurité. Phénomène encore peu imaginable il y a quelques années, les collectivités se saisissent de plus en plus de ce dossier. Saint-Quay-Portrieux inaugure son Centre de santé municipal. Le département de Saône-et-Loire vient de confirmer le recrutement d'une trentaine de médecins généralistes. Ce sont des exemples parmi d'autres. L'État lui-même, au travers de son récent *Plan Santé*, s'engage à créer dès l'an prochain des postes d'assistants médicaux chargés notamment du travail administratif.

Une démarche globale à l'échelle nationale est donc lancée. Au-delà d'une réponse à un besoin légitime de la population, cette prise de conscience des pouvoirs publics fait aussi écho à l'évolution de toute une profession. Une bonne fois pour toutes, il s'agit désormais de prendre en compte les aspirations profondes des jeunes médecins, pour qui les soins et la relation avec leurs patients doivent redevenir prioritaires. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si deux tiers (63 %) des 8 600 nouveaux inscrits au Conseil national de l'ordre des médecins ont choisi le salariat en 2017.

Autre virage pris par le secteur : l'utilisation des technologies numériques, couplée au développement de l'intelligence informatique. Les perspectives dans le domaine sont immenses. La télémédecine en est une traduction concrète, applicable à court terme. En permettant l'échange à distance et le partage d'informations entre généralistes et spécialistes, mais aussi entre le cabinet médical et l'hôpital, ce dispositif garantit une offre de soins de proximité de plus grande qualité. Pour le bien de ses habitants, Saint-Quay-Portrieux doit s'inscrire dans cette démarche innovante. Car ne perdons jamais de vue que toutes ces mesures doivent être basées sur une seule chose : l'humain et ses besoins.

C'est en plaçant constamment le patient au cœur de notre réflexion que nous pourrions répondre aux enjeux sanitaires de demain.

Bien à vous,

Thierry Simelière, maire de Saint-Quay-Portrieux, vice-président du Conseil départemental chargé de la culture et du patrimoine



Retrouvez toute votre actualité
et vos informations pratiques sur
www.saintquayportrieux.fr



Saint-Quay-Portrieux **MAGAZINE** est édité par la Mairie **Directeur de la publication** Thierry Simelière **Rédaction** Service communication de la Ville de Saint-Quay-Portrieux et Aurélie Tiercin - lalydoo@gmail.com **Photographies** : communication SOPx, Aurélie Tiercin, Lionel le Coguen - Presse d'Armor (Guadeloupe), Office de tourisme, @fafappti (J.M. Loirat / Klaxoon), Joël Bellec (Espace Info Habitat), ANFR (TNT), CPAM 22, Saint-Brieuc Armor Agglomération, collections privées (MT Auffray). **Création, mise en page et iconographie** Denis Appollodoros **Impression** Imprimerie Guivarc'h - Plérin **Dépôt légal** octobre 2018 **Tirage** 3700 ex. **Contacts** Hôtel de Ville de Saint-Quay-Portrieux 52, boulevard du maréchal Foch - CS 10001 - 22 410 Saint-Quay-Portrieux Tél. : 02 96 70 80 80 - Fax : 02 96 70 50 71 Email : mairie@mairie-saintquayportrieux.fr



AMÉNAGEMENT

Repenser le parc de la Duchesse Anne

La Ville a entamé la réflexion sur le réaménagement du parc de la Duchesse Anne. La démarche laissera une large place à la concertation.

Créé en 1978, le parc de la Duchesse Anne occupe une position stratégique dans le prolongement du quartier du Casino. Malgré la qualité de son patrimoine végétal, cet espace public est souvent méconnu. L'objectif est donc de le rendre plus attractif, tant pour les Quinocécens que pour les visiteurs, en tenant compte des différents usages et des aspirations de toutes les générations.

La méthode retenue prévoit d'associer les habitants à l'élaboration du projet. Les premiers rendez-vous, destinés à recueillir les attentes et à partager les idées, sont d'ailleurs d'ores et déjà programmés (voir ci-contre).



Le 12 octobre dernier, les représentants d'A3 Paysages visitent le parc en compagnie des élus.

Suite à un appel d'offres, la commune sera accompagnée dans cette démarche par A3 Paysage, agence brestoise de paysagistes-urbanistes. ▲

Une "Balade citoyenne" est organisée le samedi 10 novembre. Ouverte à toutes et tous. Rendez-vous à 10h à l'entrée du parc. Des ateliers collaboratifs sont aussi programmés le samedi 24 novembre au Centre de Congrès (à partir de 10h).

ÉOLIEN

Partage d'expérience avec la Guadeloupe



Le 9 octobre dernier, invités par le pays de Saint-Brieuc, les représentants de la communauté d'agglomération Nord Grande-Terre (Guadeloupe) étaient en visite à Saint-Quay-Portrieux. Les échanges techniques sur l'éolien offshore étaient au cœur des discussions. Les représentants d'Ailes Marines ont notamment exposé l'historique et les enjeux du futur parc en baie de Saint-Brieuc. Un projet d'envergure innovant, avec conversion de l'électricité en gaz liquide et 14 000 emplois à la clé, est en effet à l'étude de l'autre côté de l'Atlantique. ▲

ÉCONOMIE

Luximer : travaux lancés

Les terre-pleins du port d'Armor accueillent un nouveau chantier en ce mois d'octobre. Le projet de l'entreprise Luximer commence à sortir de terre. À terme, le bâtiment accueillera une unité de transformation et d'expédition des produits de la mer, une poissonnerie ainsi qu'un espace de dégustation avec vue sur les pontons. Ouverture prévue à l'été 2019. ▲



TOURISME

L'heure des bilans

Au travers des statistiques de fréquentation de l'Office de tourisme, retour sur la saison 2018.

L'avant-saison a été particulièrement positive. Avec par exemple une fréquentation de +21% en avril par rapport à 2017, l'effet de la Fête de la Coquille Saint-Jacques est indéniable. Les mois de juillet et août sont stables. Pourtant la saison a été longue à démarrer avec une année scolaire qui s'est terminée le 6 juillet. "Effet coupe du monde" ou pas, les estivants ne sont massivement arrivés qu'après le 16 juillet. Le mois de septembre est mitigé et affiche un léger recul à -5%.

Les Bretons restent la clientèle principale, pour plus d'un tiers des demandes. Vient ensuite la clientèle francilienne (18%), puis dans une moindre mesure les Pays-de-la-Loire, les Hauts-de-France et la Normandie. La part de la clientèle étrangère s'établit à 12,4%. Parmi celle-ci, les touristes allemands confirment

leur 1^{er} place (31%), suivis par les Belges (17%) et les Britanniques (16,6%). Notons que la clientèle espagnole est de plus en plus présente (8,2%). ▲

Attention, ces chiffres ne reflètent pas systématiquement l'activité globale de la station. Avec une météo exceptionnelle, comme ce fut le cas cet été, les visiteurs trouvent ainsi plus facilement à s'occuper et ils passent moins la porte de l'Office de tourisme.



ÉCOLE DE MUSIQUE

Nouvelle partition

Depuis la rentrée, l'école de musique municipale multiplie les initiatives. Tour d'horizon avec la directrice, Sylvie Frénée.

À l'échelle de l'Agglomération, la mise en réseau des écoles de musique dont le Conservatoire de Saint-Brieuc, a tout d'abord favorisé l'émergence de projets communs. "Dans le cadre d'un projet d'expressivité contemporaine en lien avec l'œuvre de l'artiste Madison Bycroft, les élèves de la classe de piano d'Isabelle Tanguy se rendront à la Villa Carmélie le 1^{er} décembre. En début d'année prochaine, le 9 février, nous organisons aussi un concert au Centre de Congrès avec toutes les écoles de musique de l'agglomération. Cette collaboration crée une vraie émulation et de nouvelles perspectives s'ouvrent. C'est stimulant".

Ce désir d'ouvrir les plus jeunes à de nouvelles formes musicales se traduit par la création d'un orchestre de débutants (de 1 à 3 ans de pratique), le mercredi après-midi, sous la direction d'Armel Ollivier (photo). "Grâce au dynamisme des professeurs, nous avons aussi inauguré un atelier d'initiation pour les 6/7 ans. Tout au long de l'année, les enfants peuvent découvrir différents instruments avant d'affiner leur préférence" détaille la directrice.



L'école de musique municipale accueille cette année une centaine d'élèves, de 3 à 73 ans. Un mélange des générations qui s'explique par la diversité des activités proposées : séances d'éveil musical du mercredi pour les petits animées par Chanel Hedder, atelier jazz d'Alban Shaeffer (le samedi de 12h à 13h30), chorale adultes dirigée par Mathieu Pesquet (le mercredi de 19h à 20h30)... Un programme dense qui laisse une place à toutes les pratiques et à tous les niveaux. ▲

Des places sont disponibles dans quasiment tous les cours. La chorale adultes recherche particulièrement des voix d'hommes. Rens. : École de musique. 02 96 70 35 65. Ne pas hésiter à laisser un message. (Fermée durant les vacances scolaires).

ENVIRONNEMENT

Coquille Saint-Jacques : des stocks record

Bonne nouvelle : les stocks de coquille Saint-Jacques sont à leur plus haut niveau. Selon les résultats des deux campagnes d'évaluation de l'Institut français de recherche pour l'exploitation de la mer (Ifremer) publiés le 25 septembre, la biomasse de coquilles exploitables en baie de Saint-Brieuc est évaluée à 25 000 tonnes, contre 18 700 l'an passé. "Des chiffres inédits depuis 1973" souligne l'étude.

Temps de pêche limité sur le gisement principal, surveillance aérienne, augmentation de la taille des anneaux des dragues... Depuis le début des années 2000, les mesures de protection de la ressource mises en place par les pêcheurs portent leurs fruits. ▲

La campagne de pêche à la coquille est ouverte sur les gisements secondaires depuis le 1^{er} octobre. L'ouverture du gisement principal de la baie de Saint-Brieuc est prévue pour début novembre. Comme chaque année, il sera possible d'assister au débarquement de la pêche à la criée du Port d'Armor. Se renseigner à l'Office de tourisme.



PRÉVENTION

Gare à la chute

À la demande du Centre communal d'action sociale (CCAS), l'association Kiné Ouest Prévention organise tous les mercredis jusqu'au 23 janvier prochain des ateliers "Équilibr'Âge" au Centre de Congrès. Une action qui s'adresse aux seniors et qui a pour objectif de prévenir les risques



Gaëlle Méheust-Morvan pilote le programme de 12 ateliers.

de chute. Membre de l'association, Gaëlle Méheust-Morvan rappelle le contexte de la démarche : "2 millions de personnes âgées de plus de 60 ans chutent chaque

année en France entraînant environ 9 000 décès* et des pertes d'autonomie principalement liées à la peur de retomber. Logement mal adapté, troubles auditifs ou visuels, abus de médicaments... Les causes sont multiples. Et la prévention reste le moyen le plus efficace pour lutter contre ce fléau".

Depuis le 10 octobre, près de 25 personnes réparties en deux groupes enchaînent ainsi durant une heure les exercices de coordination, d'assouplissement ou de stimulation des sens. Le public bénéficie aussi des conseils simples à appliquer et qui permettent bien souvent de reprendre confiance en soi. ▲

* À titre de comparaison, les accidents de la route ont causé 3 684 décès en France en 2017 (source : Sécurité Routière).

NAUTISME

Le grand voyage

Jean-Marie Loirat s'élancera de Saint-Malo le dimanche 4 novembre pour la mythique *Route du Rhum-Destination Guadeloupe*. Au-delà du défi sportif qui s'annonce, c'est déjà une récompense après plus de deux ans de travail et de préparation pour le navigateur, ses partenaires et les bénévoles qui le soutiennent depuis le début, notamment au SNSQP (voir page 11) (Avec un coup de chapeau particulier à André Le Guen pour son énorme investissement).

Septembre et octobre ont été consacrés aux derniers réglages de son Class 40 *Klaxoon*. Le préparateur William Ollivier détaille: *"Dans cette dernière ligne droite, l'optimisation a été notre obsession. Un nouveau jeu complet de voiles est notamment arrivé. Safran, pilote automatique, antidérapant jusqu'au matelotage: nous avons procédé aux ultimes réglages et tout vérifié une dernière fois. Nous avons aussi soigné l'approvisionnement du bateau: nourriture, pharmacie et kit de bricolage. L'objectif est, qu'une fois en course, Jean-Marie ne se soucie que de la navigation. Et c'est déjà beaucoup!"*
Bon vent Jean-Marie! ▲

Pour suivre Jean-Marie, le bar du Yacht Club du SNSQP au port d'Armor, se transforme en club officiel des supporters. Ouvert chaque soir à partir du 4 novembre, de 18h à 21h.





PERMANENCES DÉLOCALISÉES

Les habitants peuvent aller à la rencontre de l'Espace Info Habitat lors de permanences organisées sur tout le territoire. C'est notamment le cas à Binic-Étables-sur-Mer les **mardis 20 novembre** et **18 décembre** prochains. De 9h à 12h, sans rendez-vous, dans les locaux du CIAS (10, place de l'Église).

SALON DE L'HABITAT

Saint-Brieuc Armor Agglomération organise aussi des salons de l'habitat de proximité. C'était le cas le 13 octobre dernier à Plaintel. Prochain rendez-vous le **samedi 17 novembre**, de 10h à 17h, à la salle des Loisirs de Binic-Étables-sur-Mer (rue du Chemin de fer). Lors de cet événement gratuit, les particuliers pourront rencontrer de nombreux professionnels du bâtiment pour préparer au mieux leur projet de rénovation et/ou de construction.

HABITAT

Espace unique, réponses multiples

L'Espace Info Habitat, mis en place par Saint-Brieuc-Armor Agglomération, est un service public qui vise à simplifier les démarches et apporter des réponses concrètes aux personnes ayant un projet lié au logement.



Envie d'acheter ? De faire construire ? Besoin de rénover ou d'améliorer son logement ? L'équipe de l'Espace Info Habitat est là pour répondre à toutes ces questions et orienter les propriétaires, locataires et investisseurs des 32 communes de l'agglomération. "Pas besoin de téléphoner ou de remplir un formulaire. Un agent fournit un premier niveau d'information avant d'orienter les personnes vers le bon interlocuteur", précise Sébastien Quéméneur, chef du service habitat et logement. La structure accueille en effet dans un même lieu de nombreux acteurs spécialisés.

L'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC), association de 15 salariés, délivre ainsi des conseils individuels en matière d'économie d'énergie. "Au-delà des volets budgétaires et travaux, cela peut notamment

intéresser les propriétaires de résidences secondaires qui ressentent simplement le besoin d'un accompagnement technique en matière d'amélioration énergétique". Quant aux 3 conseillères de l'Agence départementale d'information sur le logement (ADIL 22), elles interviennent sur les problématiques financières, fiscales et juridiques "comme les rapports locatifs ou l'accèsion à la propriété". Des permanences régulières avec d'autres partenaires sont également organisées (architectes conseils, Action Logement, Les Compagnons Bâisseurs...).

Dernier point souligné par le responsable : la méconnaissance des dispositifs d'aide. "Pour faire face aux problématiques liées à la vieillesse ou au handicap, nous constatons que les habitants sont parfois perdus. Alors que des solutions concrètes pour aménager leur logement existent. Nous sommes là pour les guider ou renvoyer vers le bon interlocuteur".

"Au final, notre objectif global est simple : faciliter au maximum la vie des usagers tout en demeurant totalement neutre et objectif".



PLUS D'INFOS

Espace Info Habitat, 5, rue du 71^e RI à Saint-Brieuc (dans le centre inter-administratif). Accueil sans rendez-vous. 02 96 77 30 70. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h45 à 17h30 • www.infohabitat.sbaa.fr

PETITE ENFANCE

Mieux vaut prévenir...



Lors de l'atelier "Ma maison change d'air"

Le 26 septembre dernier, au Centre de Congrès de Saint-Quay-Portrieux, le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) de l'Agglomération organisait une journée visant à informer les familles et accompagner les professionnels de la petite enfance. Grâce au concours de plusieurs partenaires (Mutualité Française, Croix Rouge, Conseil départemental, Prévention Routière, Police municipale quincocéenne...), plusieurs stands et ateliers ont sensibilisé le public à la prévention des risques au quotidien.

"De la qualité de l'air dans la maison à la juste utilisation des écrans en passant par les gestes de premier secours, le public est reparti avec des informations très concrètes, susceptibles de préserver les plus petits", détaille Karine Rondeau, responsable RPAM Petite Enfance. "Dans un Centre de Congrès parfaitement adapté à nos besoins, nous avons accueilli plus de 350 personnes. Au-delà de cette belle fréquentation, la qualité des échanges est aussi une vraie satisfaction. Nous réfléchissons déjà à répéter le même type de rendez-vous, ailleurs sur le territoire et sur des thématiques différentes".



PLUS D'INFOS

RPAM / N° unique pour toute information liée à la petite enfance : 02 96 77 60 50. rpamagallo@saintbrieuc-agglo.fr

ASSAINISSEMENT

Nouvelle station d'épuration : objectif 2021

L'enquête publique s'est déroulée du 20 août au 14 septembre dernier. Une étape importante dans la longue et complexe opération qui vise à doter Saint-Quay-Portrieux d'un outil de traitement des eaux usées performant et adapté aux enjeux d'avenir. Explications.

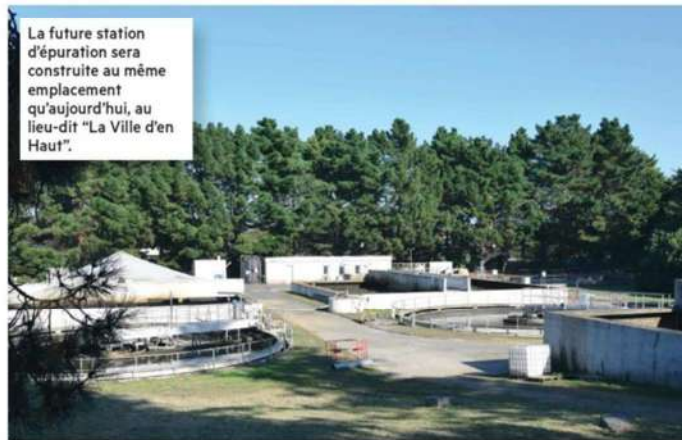
Au fil des années, la station construite en 1980 et renouvelée en 1990, est devenue obsolète et n'apporte plus les garanties requises en termes de traitement. "L'outil actuellement en service est en sous-capacité. Cela entraîne des dysfonctionnements ponctuels comme la saturation des ouvrages ou des nuisances olfactives et sonores", expose Didier Thomas, directeur des services techniques de la commune. "De plus, l'état d'usure avancée des équipements ne permet pas leur réhabilitation. La construction d'une nouvelle station est donc la seule solution". Se pose alors la question de l'emplacement des nouvelles installations. Le transfert sur un autre site a été étudié par le comité de pilotage*. Mais le respect des règles urbanistiques relatives à la Loi Littoral et le manque de foncier ont grandement réduit les options possibles. "De plus, déplacer la station sur une zone excentrée impliquerait une modification du point de rejet des eaux usées vers des bassins versants ne pouvant absorber des effluents supplémentaires. Sans parler des incidences importantes sur les plans technique et financier". "Toutes ces raisons font que l'implantation sur le site existant en bordure de RD 786 constitue la meilleure des alternatives envisagées".

SE FONDRE AU MIEUX DANS L'ENVIRONNEMENT URBAIN

Pour élaborer le dossier technique et environnemental, la Ville a sollicité l'accompagnement du cabinet spécialisé NTE. Les services de l'Agglomération ont aussi été associés dès le début du projet puisque la compétence "assainissement" sera transférée à l'intercommunalité au 1^{er} janvier prochain.

Lors de l'enquête publique, les questions relatives à l'impact visuel de l'équipement ont souvent été abordées par les riverains concernés. "Nous avons la même exigence. C'est pourquoi nous avons imposé à l'équipe de maîtrise d'œuvre en charge des études et du suivi des travaux la présence d'un architecte en complément du bureau d'études. Il interviendra en amont pour veiller à la qualité esthétique des bâtiments". Des précautions particulières seront aussi prises pour préserver la végétation existante. Et un programme de plantations viendra compléter les ouvrages d'épuration, dans un souci d'intégration paysagère.

En outre, les équipements les plus bruyants seront insonorisés et positionnés dans des locaux disposant d'une isolation phonique performante respectant la réglementation en vigueur. Et afin de minimiser les désagréments olfactifs, des technologies comme la couverture et le traitement de l'air sur les ouvrages "sensibles" seront mises en place.



La future station d'épuration sera construite au même emplacement qu'aujourd'hui, au lieu-dit "La Ville d'en Haut".

+40 % DE CAPACITÉ DE TRAITEMENT

Pour rappel, la station d'épuration traite les effluents de Saint-Quay-Portrieux, de Tréveneuc et des quartiers Nord de Plourhan. Aujourd'hui, sa charge maximale s'établit à 5 400 équivalents habitants en hiver et à 10 300 en été. "Si l'on considère l'augmentation de la population en saison et les perspectives de développement des 3 communes à l'horizon 2050, c'est insuffisant. L'objectif est donc d'accroître les performances d'environ 40 %, soit 8 000 équivalents habitants en hiver et à 14 500 en été", poursuit Didier Thomas.

Le maire, Thierry Simelière, synthétise : "La gestion des eaux usées ainsi que la protection des eaux de baignade sont devenues des enjeux incontournables aux niveaux écologique, économique et touristique. La future station d'épuration est le point d'orgue de notre démarche en la matière. Et soyons clairs, sans ce nouvel équipement, toute nouvelle implantation de logements ou d'entreprises serait bloquée. C'est le développement de notre territoire qui est en jeu".

Une opération stratégique qui se traduit par une enveloppe financière conséquente, estimée à 4,5M€ HT. Les subventions escomptées de la part des partenaires (Région Bretagne et Agence de l'eau Loire Bretagne) couvriront un peu plus de la moitié de ces investissements. Enfin, côté calendrier, après les différentes phases réglementaires qui ponctueront les prochains mois, l'objectif est d'entamer les travaux au premier trimestre 2020 pour une mise en service de la nouvelle station avant l'été 2021. ▲

* Le comité de pilotage rassemble les représentants des 3 communes, de l'État (Police de l'eau), de l'Agence de l'eau Loire-Bretagne, de l'Agence régionale de santé (ARS), du SATESE ainsi que le cabinet NTE.



CENTRE DE SANTÉ

EN CHIFFRES

1
an de travail
(études, écriture du projet,
recrutement et travaux).

5
agents
(3 médecins généralistes,
2 secrétaires médicales).

400 000€
Budget estimatif annuel
de fonctionnement.

“Priorité aux soins”

Le modèle mis en place au Centre de santé municipal révèle à la fois les aspirations d'une nouvelle génération de médecins généralistes et le rôle que devront probablement assumer les collectivités dans le maintien de l'accès aux soins.

La pression est forte. Les déserts médicaux s'étendent. En Bretagne comme ailleurs, l'offre de médecine générale est devenue au fil des années un sujet majeur de préoccupation, tant pour la population que pour leurs représentants. Le maire, Thierry Simelière : *“Beaucoup d'élus doivent faire face à cette même problématique : garantir l'accès aux soins sur leur territoire alors que, théoriquement, ce n'est pas de notre compétence. Mais face aux attentes légitimes de la population, nous ne pouvons pas rester les bras croisés. La santé est un droit. Nous devons agir”.*

REVENIR AUX FONDAMENTAUX

C'est en partant de ce constat qu'un groupe d'élus quincocéens est chargé, il y a un peu plus d'un an, d'apporter des réponses. En lien avec les professionnels de santé locaux, plusieurs hypothèses sont alors étudiées. Malgré les démarches engagées, aucun médecin libéral ne se positionne. Construire une maison médicale ? *“Nous aurions pu en effet mettre à disposition des locaux en espérant que cela suffise à attirer des praticiens. Mais en écoutant les différents retours d'expérience, nous nous sommes vite rendu compte que c'était plus complexe. Nous avons alors opté pour la création d'un Centre de santé municipal avec le recrutement de 3 médecins salariés par la*

commune. Il fallait tenir compte de la profonde mutation que connaît le secteur et s'adapter”.

Le Dr Damien Vardon, en poste depuis le 8 octobre, confirme : *“Il y a une dizaine d'années, j'occupais des fonctions au sein d'une organisation de jeunes médecins à Angers. Une volonté sincère de renouer avec les fondamentaux de notre profession s'observait déjà. Écoute, information, prévention : la qualité des soins est la première des priorités. Je me considère médecin avant tout, pas chef d'entreprise”.* Des propos qui font écho au récent Plan Santé du gouvernement qui préconise la création de postes d'assistants médicaux susceptibles de libérer la profession des tâches administratives.

LA TÉLÉEXPERTISE EN POINT DE MIRE

À Saint-Quay-Portrieux, avec les docteurs Serinet et Ghisou qui exercent en libéral, ils sont donc désormais 5 généralistes à œuvrer en journée, relayés en soirée par les médecins régulateurs du “15” et les urgences hospitalières. En tenant compte des pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes..., la commune peut compter sur une offre de santé tout à fait satisfaisante.

Et même s'il est bien trop tôt pour tirer une quelconque conclusion quant au

modèle mis en place début octobre, les premiers indicateurs révèlent tout de même un réel besoin chez les usagers. En deux semaines, près de 200 personnes ont ainsi choisi le Centre de santé en tant que “médecin référent”. Majoritairement Quincocéens, les patients viennent aussi de Plérin, Châtelaudren ou encore Plouha.

Lors de l'inauguration du 1^{er} octobre dernier.

“Il ne faut pas en rester là, se projette Thierry Simelière. Nous tenterons de franchir un cap supplémentaire dans les années à venir notamment par le biais de la télé-expertise”. Ce dispositif basé sur le partage d'images (scanners, radios...) et la visioconférence permet d'établir un lien direct à distance entre le patient, son généraliste et un spécialiste. “Encore peu développée, c'est une innovation qui peut rendre service au public et qui mérite d'être expérimentée au Centre de santé. Nous y travaillons”. ▲

Même si l'initiative de sa création revient à la Ville, le Centre de santé municipal est un cabinet médical comme un autre. Présentation en détails.

L'équipe

5 personnes au service de la santé des usagers

Avant l'été, les docteurs Cotten, Garel et Vardon sont retenus en tant que médecins-salariés de la commune parmi une dizaine de candidatures. Leur contrat est basé sur 1 607 heures de travail par an (35h annualisées) et leur salaire calqué sur la grille des praticiens hospitaliers. Fortes de leur expérience dans le domaine, Mmes Nogueire et Salvi sont également recrutées en tant que secrétaires médicales (à mi-temps). Elles ont bénéficié d'une formation au logiciel métier et d'une autre dispensée par la CPAM. De plus, la gestion du Centre de santé est confiée aux services de la commune (direction générale, finances, ressources humaines et services techniques).

N.B : En accord avec les directives du Conseil de l'ordre des médecins, nous ne publierons pas de photographies des médecins.

Les élus

Une mobilisation collective

Un groupe de travail d'élus (Micheline Joulot, Karine Halna et Jean-François Villeneuve) a été créé dès la naissance du projet. Ils ont exploré les différentes solutions envisageables, en concertation avec les professionnels de la santé, et ont apporté leur contribution à l'élaboration du Projet de Santé. La semaine précédant l'ouverture de la structure, plusieurs élus ont également tenu des permanences destinées à renseigner aux mieux les usagers.

Les finances

Création d'un budget annexe

Les locaux du Centre de santé, loués à Côtes d'Armor Habitat, nécessitaient un programme complet de travaux. Plus de 150 000€ ont été investis par la commune dans la réhabilitation de l'espace (90 000€ d'aménagements intérieurs, 18 000€ pour le parking et 46 000€ d'équipements).

Un budget annexe au budget principal de la Ville est créé. Sur une année pleine, les frais de fonctionnement s'élèvent à 400 000€ (dont plus de 90 % de charges de personnel). Au titre des recettes figurent les honoraires des consultations et des redevances de la CPAM.

En pratique

Informations utiles

Les docteurs Sylvie Cotten et Damien Vardon ont déjà pris leurs fonctions. Le Dr Laurent Garel les rejoindra le 3 décembre. Les consultations se font exclusivement sur rendez-vous de 9h à 19h, du lundi au vendredi (pas de rendez-vous à distance par internet et pas de visite à domicile).

Pour la prise de rendez-vous, le secrétariat est ouvert de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30, du lundi au vendredi (**02 96 70 70 80** - 5 rue des Sentes).

En dehors de ces horaires, ne pas recourir systématiquement aux Urgences : appeler le 15 (un médecin régulateur vous orientera).

Le centre est ouvert à tous les patients, peu importe leur commune de résidence. C'est le Centre de santé qui fait office de "médecin référent". Mais une fois enregistré, le patient peut décider de choisir le médecin qui le suivra.

En janvier 2019, les consultations s'étendront de 8h à 20h en semaine et de 9h à 12h le samedi.



À l'accueil du Centre de Santé.



En mairie, lors d'une permanence d'information.



Fin septembre, dernières finitions de l'enrobé du parking.



Les locaux ont été totalement réhabilités.



Le centre est inscrit au Fichier national des établissements sanitaires et sociaux (FINESS).

AGIR ABCD

Donner le goût d'apprendre

Depuis la rentrée, les bénévoles de l'association AGIR abcd interviennent une fois par semaine pour une aide aux devoirs auprès d'une dizaine d'enfants de l'école publique des Embruns.



Depuis 14 ans, Jean-Claude Martin est bénévole au sein d'AGIR abcd.

L'initiative est née de la demande des parents d'élèves. L'un d'entre eux, Sébastien Gruny est le référent du projet : "Nous sommes plusieurs à avoir fait le même constat : certains enfants avaient besoin d'une aide entre la fin des cours et le retour à la maison. Ce n'était pas le rôle de l'accueil périscolaire. Il fallait donc créer un autre dispositif. Nous en avons parlé au corps enseignant qui nous a tout de suite accompagnés dans la démarche". Le projet rencontre également un écho favorable auprès

des élus et il est validé en conseil d'école. L'association AGIR abcd, reconnue notamment pour ces interventions d'accompagnement scolaire au collège Camille Claudel, est alors sollicitée.

Frédérique Paviot-Turban, enseignante en CP, détaille : "Les professeurs identifient les besoins spécifiques d'élèves scolarisés en élémentaire et un bilan est fait à chaque fin de trimestre. Ce qui permet d'orienter efficacement l'intervention des bénévoles. Cette action est avant tout basée sur un rapport de confiance entre toutes les parties prenantes. C'est un engagement global et réciproque au service des enfants". Annick Rouxel, déléguée départementale d'AGIR abcd confirme : "Nous sommes là pour positiver l'apprentissage. Avec patience, nous voulons redonner de l'assurance à des jeunes parfois un

peu perdus face à leurs cahiers. Étape après étape, chaque petite victoire est pour nous une satisfaction".

"Nous sommes tous retraités. C'est une de nos particularités. Cela nous permet de bénéficier d'une certaine expérience et d'avoir le recul nécessaire face à des problématiques parfois complexes". Car le champ d'action de l'association, créée en 1983 et reconnue d'utilité publique, ne se limite pas au milieu scolaire. "Nous intervenons auprès de tous les publics en difficulté, toujours en complément de l'action des professionnels. Nos 35 adhérents costarmoricains accompagnent par exemple des seniors demandeurs d'emploi ou des jeunes migrants isolés. Nous sommes d'ailleurs toujours à la recherche de personnes motivées et investies". L'appel est lancé. ▲



PLUS D'INFORMATIONS

AGIR abcd. 47, rue du Docteur Rahuel à Saint-Brieuc.
02 96 33 70 35. www.agirabcd.eu

FITNESS GYM SAINT-QUAY

Le corps et l'esprit

Depuis 18 ans, Fitness Gym Saint-Quay fait du bien-être de ses adhérents sa ligne de conduite. Entretien avec Anne Motte, la coach de l'association.

Comment fonctionne votre association ?

Autour de Mauricette Rebours, notre présidente, nous sommes un noyau dur de 4 personnes. À mon niveau, en tant que professeure diplômée de fitness, je suis chargée de l'aspect purement sportif. Au total, une soixantaine de personnes suivent nos séances les mardis et jeudis matins à la salle du Celtic. C'est un effectif stable depuis plusieurs années.

Quel type d'activités proposez-vous ?

Renforcement abdominal et dorsal, step, travail cardio-pulmonaire, relaxation... Les matinées sont rythmées par plusieurs ateliers destinés aussi bien aux femmes qu'aux hommes et qui n'excèdent pas 45 minutes chacun. Notre programme annuel est organisé en 5 grandes périodes, calquées sur le calendrier scolaire. Cela permet d'éviter la routine, de "varier les plaisirs" en quelque sorte, et surtout d'envisager un travail global et en profondeur sur plusieurs mois.



Pour Anne Motte, le travail de conscience corporelle est essentiel.

Quelle est la spécificité de votre approche ?

Évidemment, il s'agit de s'entretenir par le sport mais surtout d'être à l'écoute de son corps et de ses émotions. Cela ne sert à rien de forcer, de se faire mal, au risque de le payer plus tard. Lors des exercices musculaires, nous évitons ainsi les grosses charges et nous nous concentrons sur la souplesse et la tonicité. Grâce aux conseils de kinés et d'ostéopathes, nous accordons aussi une grande importance aux postures. Et quand certains habitués nous disent que leurs maux ont disparu au fil du temps, je me dis que le travail que nous faisons ensemble porte ses fruits ! ▲



INFOS PRATIQUES

Tous les mardis et jeudis de 9h à 11h15 (hors vacances scolaires).
Salle du Celtic, à côté du gymnase de l'Espérance.
Inscription possible en cours d'année. Séance d'essai gratuite.
Rens. : 06 86 75 86 82 (Mauricette Rebours).

SNSQP

Et voguent les navires

Le SNSQP (Sport Nautique de Saint-Quay-Portrieux), présent depuis plus de 20 ans, participe activement à la vie du port avec de nombreuses activités. Rencontre avec des passionnés.



Séance du samedi matin sur "REVA VI", bateau de Jean Peysson.

Chaque samedi matin, le rituel est le même : les adhérents se retrouvent dans leurs locaux du Yacht Club, au Port d'Armor, pour un briefing mené par un titulaire du Brevet d'État avant de prendre la mer pour apprendre à naviguer sur des voiliers habitables. "Le Brevet d'État est celui qui va décider, en fonction de la météo et des vents, de la direction à prendre ou dans un cas plus extrême de maintenir ou non la sortie", explique Jean Le Mercier, responsable de la section Voile Loisir.

La Voile Loisir est l'une des activités proposées par le club qui compte le plus grand nombre d'adhérents. "Nous avons environ 90 membres qui viennent pratiquer tout au long de l'année. Nous sortons toutes les semaines, sauf en janvier et février qui sont consacrés à la formation théorique et en été, période durant laquelle les propriétaires des bateaux profitent de leur embarcation pour leur propre usage". Car le club, qui est aussi école de voile, a la particularité de mettre en relation les propriétaires de bateaux avec les passionnés qui veulent se former. "Nous avons 13 bateaux titulaires d'une place à tarif préférentiel au port via notre association. Ces adhérents sont tenus de faire 18 sorties à l'année avec le

club et d'encadrer les sorties. Chaque skipper est préalablement validé par l'un de nos diplômés avant de nous rejoindre". Une manière intelligente de permettre à tous de pratiquer ce sport.

SUR TOUS LES FRONTS

Mais le SNSQP ne s'arrête pas à cette seule pratique. "Nous proposons également la Voile au large, sur le JOD 35 que nous avons réhabilité, pour une pratique plus sportive. Les membres inscrits sont susceptibles de participer à des régates".



Briefing du samedi matin.

Et en parlant de régates, le club s'investit très activement dans l'organisation des manifestations nautiques comme la Duo d'Armor, la Hell's Roch ou plus récemment le Trophée des Multicoques. "Nous élaborons ces événements du début à

la fin et sommes présents dans le comité de course. Cela concerne la mise en place de la sécurité ou l'organisation des manches par exemple" détaille le président Jean-Marc Laithier. Cette implication amène également certains adhérents à soutenir bénévolement Jean-Marie Loirat dans son projet de La Route du Rhum (voir page 5). "Nous avons participé aux travaux sur son bateau l'an dernier et nous lui donnons un coup de main pour l'entretien. Nous sommes aussi un lien entre son projet et tous ceux qui souhaitent le soutenir financièrement".

Et le club fourmillant de projets, c'est aussi lui qui gère l'activité du vieux gréement le Saint-Quay, via une convention conclue avec la Ville. "Durant la saison, sous l'appellation Sensation Nautique, nous l'exploitons pour des activités touristiques et l'entretenons avec Christophe, notre skipper et employé".

Des stages, des sorties à la journée ou sur des week-ends, pour débutants ou confirmés, les activités proposées ne manquent pas. Grâce au SNSQP, chacun devrait pouvoir goûter aux plaisirs du large. ▲



INFOS PRATIQUES

Esplanade du Port d'Armor.
02 96 70 93 34 / 06 72 98 04 52
www.snsqp.com
www.sensationnautique.com
Facebook icon "SNSQP-Sport Nautique de Saint Quay Portrieux"



SAVEURS GOURMANDES

À croquer

Chocolats, pâtisseries fines et autres glaces : depuis cet été, un parfum de douces tentations flotte dans l'air du Portrieux.

À la tête de Saveurs Gourmandes à Paimpol depuis 3 ans, Julien et Virginie Le Bozec souhaitaient étendre leur activité au Sud Goëlo. "En début d'année, nous avons eu le coup de cœur pour le Portrieux. Les nouveaux aménagements ont été le déclic. Le local des Petits Carreaux se libérait. Nous avons saisi l'opportunité". Le couple procède à quelques travaux d'aménagement et recrute Claudie au poste de vendeuse. Ouverte début juillet, la boutique rencontre très vite un franc succès.

Les fidèles apprécient particulièrement les créations chocolatées de Julien. Logique, le trentenaire a été formé à l'excellence chez Valrhona et son école de Tain-l'Hermitage dans la Drôme. "Ma matière première vient d'ailleurs toujours de là-bas. Leur façon de travailler correspond à mes principes liés au commerce équitable. Ils sont en lien direct avec les producteurs au Pérou, en Côte d'Ivoire ou encore à Madagascar. Cela m'apporte la garantie d'une qualité incomparable". Arômes, terroirs, textures, grands crus : à l'image d'un œnologue, Julien parle de son métier avec passion.

Fils et petit-fils d'artisan, le pâtissier-chocolatier a le respect du produit et du bel ouvrage. "Je ne propose que ce que je sais faire, en laissant libre cours à mon inspiration. Le monde du chocolat évolue tout le temps. Il faut savoir se remettre en cause, innover, pour toujours surprendre nos clients". Ici, pas d'ajout de sucre, ni bien sûr de colorants ou de conservateurs. Les amateurs peuvent ainsi se laisser tenter par des recettes naturelles et savoureuses comme le "crèmeux et croquant" Gianduja au chocolat praliné et crêpe dentelle, les bons chocolats et caramel beurre salé à la fleur de sel de Guérande ou encore les macarons Berriollette aux fruits rouges et pointe de violette. "Très prochainement, nous proposons aussi les produits de la marque Palais des Thés. Une exclusivité dans la région. Être reconnu par ce type d'enseigne au cahier des charges très exigeant est une vraie marque de reconnaissance".



INFOS PRATIQUES

44, quai de la République. 09 51 03 56 72.
Ouvert le lundi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Mercredi, jeudi, vendredi et samedi : de 10h à 12h et de 14h30 à 19h. Fermé le mardi et le dimanche. (Fermeture pour congés du 5 au 18 novembre). www.saveursgourmandespaimpol.fr
f "Saveurs Gourmandes"

GERBOT D'AVOINE

Un complexe hôtelier espéré

Une proposition concrète de reprise du Gerbot d'Avoine a été évoquée lors du Conseil municipal du 21 septembre dernier.

Les investisseurs se sont positionnés depuis plusieurs mois. Leur programme prévoit l'implantation d'un complexe regroupant un hôtel de standing, une résidence hôtelière, une brasserie, un restaurant gastronomique, voire une piscine et un spa.

La Ville et Saint-Brieuc Armor Agglomération, au titre de sa compétence "urbanisme", suivent et instruisent le dossier avec l'aide d'un bureau d'études. De par son envergure et sa localisation, un tel aménagement nécessite en effet la mise en place d'une procédure particulière : la mise en compatibilité du Plan local d'urbanisme (PLU) par déclaration de projet. Une démarche qui inclut notamment une enquête publique, programmée pour début 2019, et qui ne peut aboutir que si l'intérêt général est reconnu.

Pour le maire, Thierry Simelière, les incidences positives d'une telle implantation sont indéniables : "Cette offre hôtelière garantirait le classement de notre station en catégorie 1, essentiel à notre modèle économique et touristique. De plus, la complémentarité avec le Centre de Congrès est évidente. Avec les propositions qui existent déjà à Saint-Brieuc, nous serions une solution supplémentaire pour les organisateurs de séminaires et autres manifestations. Enfin, d'après les premières estimations, l'aboutissement de ce projet se traduirait par la création d'une quarantaine d'emplois".

Afin de bien comprendre les enjeux liés à ce dossier, une réunion publique est programmée le jeudi 6 décembre à 19h30 au Centre de Congrès.

Le projet prévoit de conserver la façade historique du bâtiment construit en 1894.



LA CAVE

Château Saint-Quay

Vins, bières ou spiritueux, à offrir ou à s'offrir: la boutique d'Isabelle propose un large choix de produits et de services.

Depuis juillet 2016, Isabelle et Patrick Soquet sont à la tête de La Cave installée au pied de l'église. "Après de nombreuses années à travailler dans le même secteur professionnel, nous avons eu envie de changement et nous cherchions un commerce. L'occasion s'est présentée à Saint-Quay-Portrieux. Une belle occasion", confie en souriant la caviste.

Si l'agencement du commerce est toujours le même, de nombreux produits de la région sont apparus dans les rayons ces deux dernières années. "Nous avons à cœur de privilégier le local. De même, nous cherchons de plus en plus à traiter directement avec le producteur sans intermédiaire". Les cidres, bières ou autres eaux-de-vie sont donc bretons voire costarmoricains. À leurs côtés, la boutique propose une belle sélection de

vins de toutes régions, environ 70 références de whiskies et 40 de rhums, ainsi que de nombreux autres spiritueux en tous genres.

Et le couple ne s'arrête pas là, en offrant des services personnalisés à ses clients. "Durant la saison, chaque lundi, nous proposons des dégustations au port aux plaisanciers de passage. Nous réalisons des paniers garnis à la demande, avec une gamme de produits élargie au moment des fêtes. Nous livrons également gratuitement à domicile et nous prêtons des carafes pour le vin ou des tireuses à bières pour tout achat de fût". Et les cavistes ont toujours dans leurs frigos des bouteilles de vin ou de champagne "pour proposer du frais lors d'un achat de dernière minute par exemple". Un petit service en plus qui plaît beaucoup aux clients fidèles ou de passage ! ▲



INFOS PRATIQUES

4, rue Adjudant-Chef Cadot.
02 96 64 15 29.

Septembre à juin : 10h/12h30 et 15h30/19h
du mardi au samedi, 10h/12h30 les dimanches et jours fériés. Juillet et août : 9h30/12h30 et de 15h/19h30 du lundi au samedi, 9h30/12h30 les dimanches et jours fériés.

Facebook "La Cave St Quay"

ATP PAYSAGE

Les mains vertes

Entretien des espaces verts et créations paysagères : ATP Paysage et sa petite sœur ATP Services s'occupent avec soin des jardins quincéens.

Adrien Ollivo et Thibaut Houard, se sont rencontrés au lycée professionnel Saint-Ilan de Langueux où ils ont obtenu un BTS Aménagement Paysager. Après 3 ans chez leurs employeurs respectifs, à acquérir de l'expérience, ils décident de se lancer à leur compte et créent leur entreprise en novembre 2017. "Nous gérons deux sociétés : ATP Paysage et ATP Services. Avec la première, nous réalisons principalement des créations paysagères. Cela va de la plantation de végétaux à la pose de clôture, en passant par la petite maçonnerie. Et avec la seconde, nous procédons aux entretiens courants, comme la taille ou la tonte, chez les particuliers et dans les entreprises qui peuvent alors bénéficier d'un crédit d'impôt".

Si leur champ d'action s'étend de Paimpol à Lamballe en passant par Guingamp, c'est principalement à Saint-Quay-Portrieux que les deux compères interviennent. "S'installer ici était une évidence. Thibaut est de Tréveneuc et nous avions déjà un carnet d'adresses bien fourni dans la région". Depuis leur installation, ils ont aménagé de nombreux espaces verts en ville et participent activement à l'entretien des jardins quincéens. "Notre travail se répartit de façon égale entre nos

deux activités sur lesquelles nous travaillons toujours en binôme, notamment lors des créations qui sont plus physiques. Et c'est la partie la plus motivante, nous partons de zéro, tout est à faire".

Les deux jeunes hommes vont consacrer une grosse partie de l'hiver à élaborer de nouveaux espaces. "Nous sommes complets sur les deux mois à venir !". Pour toute demande auprès d'ATP Paysage ou ATP Services, les devis sont gratuits. ▲



INFOS PRATIQUES

06 80 74 61 85 ou 06 75 05 88 14
atp.paysage22@gmail.com
www.atp-paysage.business.site

CONSUMMATION

Réception de la TNT : aides financières



Face aux difficultés persistantes de réception de la TNT dans le secteur de Saint-Brieuc, l'État a ouvert des aides financières pour permettre aux téléspectateurs d'adopter un autre mode de réception de la télévision. Ces aides sont disponibles auprès de l'ANFR* jusqu'à la fin de l'année.

L'ANFR est régulièrement sollicitée par des téléspectateurs du secteur de Saint-Brieuc (101 communes dont Saint-Quay-Portrieux) confrontés à des difficultés de réception récurrentes de la TNT, liées à la propagation de signaux provenant des émetteurs britanniques. Selon les études, ces brouillages ne peuvent être corrigés. La seule solution est donc de passer à un autre mode de réception de la télévision (satellite, câble, ADSL ou fibre optique).

Un fonds d'accompagnement de la réception télévisuelle (FARTV) permet à l'ANFR d'accorder des aides financières pour accompagner les téléspectateurs dans l'adaptation de leur équipement télévisuel.

JUSQU'À 250€ POUR LES PARTICULIERS

Ces aides sont destinées aux particuliers et aux gestionnaires d'immeubles disposant d'une antenne râteau pour capter la TNT. Leur montant est de 250€ maximum pour les particuliers et de 500€ maximum pour les gestionnaires d'immeubles. Elles sont attribuées sans condition de ressources et pour la résidence principale.

Pour obtenir l'aide, les bénéficiaires doivent :

- se rendre sur le site recevoirlatnt.fr et remplir le formulaire en ligne
- ou appeler le **0 970 818 818** (appel non surtaxé).

La demande d'aide financière doit être accompagnée de justificatifs : facture et attestation de réalisation des travaux sur l'équipement de réception de la télévision. Les dossiers seront étudiés jusqu'au 31 décembre 2018. ▲

* L'Agence nationale des fréquences (ANFR) est un établissement public de l'État, qui gère l'ensemble du spectre des fréquences radioélectriques et a notamment pour mission d'assurer la protection de la réception télévisuelle.

SOCIAL

La CPAM sur rendez-vous

Depuis le printemps dernier, l'Assurance Maladie des Côtes-d'Armor propose un nouveau service aux usagers : le rendez-vous personnalisé.



CMU complémentaire, aide à la complémentaire santé, arrêt de travail, perte d'un proche, accident du travail, invalidité... Face à ces dossiers parfois complexes, une aide est souvent nécessaire.

En ayant étudié au préalable la situation dans sa globalité, le conseiller peut donc accompagner l'assuré de façon personnalisée. Cet

entretien évite aussi la réclamation de pièces manquantes et permet donc de gagner du temps dans la prise en charge. ▲



POUR EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous par téléphone au 36 46 (0,06 € / min + prix appel) ou en se connectant sur son compte personnel sur www.ameli.fr

HABITAT

Visites "énergie" gratuites

Vous avez du mal à atteindre des températures de confort ? Des problèmes d'humidité au sein de votre logement ? Ou encore des difficultés à régler vos factures d'énergie ? Dans le cadre de son programme "Rénovation", piloté par l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) du Pays de Saint-Brieuc et financé par Saint-Brieuc Armor Agglomération, les propriétaires et locataires peuvent demander une visite à domicile gratuite.

Sur place, le conseiller apporte son expertise dans l'analyse des factures, des usages et des équipements. Il définit ensuite un plan d'actions prioritaires et simples à appliquer comme, par exemple, l'installation de petits équipements pour faire des économies d'énergie ou la programmation de travaux légers d'entretien et de réparation. Il peut également informer les ménages sur les dispositifs d'aides existants (sous conditions de ressources).



POUR EN SAVOIR PLUS

Numéro unique : 02 96 77 30 70 (M. François Baudry). Ou par courriel : renovation@saintbrieuc-agglo.fr • www.alec-saint-brieuc.org





Contacts utiles

Mairie

Du lundi au jeudi (8h30 - 12h15, 13h30 - 17h45), le vendredi (8h30 - 12h15, 13h30 - 16h45), le samedi (9h - 12h, État civil uniquement). 02 96 70 80 80. www.saintquayportrieux.fr

Police Municipale

Le lundi de 13h30 à 15h et du mardi au jeudi de 8h30 à 10h30.

Urbanisme / Cadastre

Permanence téléphonique le mardi après-midi de 13h30 à 17h30 ; Permanence physique le jeudi matin de 9h à 12h. De nombreux documents (PLU, règlements par zone...) sont téléchargeables sur le site de la ville www.saintquayportrieux.fr, rubrique "Quotidien", page "Urbanisme".

Office de Tourisme

D'octobre à mars, l'Office de tourisme est ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h (fermé le mardi après-midi et le jeudi matin hors vacances scolaires).
02 96 70 40 64 / tourisme@saintquayportrieux.com
www.saintquayportrieux.com

Collecte des ordures ménagères

Pour tous renseignements, notamment au sujet du tri sélectif : Centre technique du SMITOM, La Fontaine Trémargat, à Lantic. Accueil téléphonique : 02 96 74 14 64 (du lundi au vendredi ; de 9h à 13h et de 14h à 17h).
Accueil physique du lundi au vendredi de 9h à 13h.
accueil@smitom-launay-lantic.com / www.smitom-launay-lantic.com

Déchetterie

Zone des Islandais, Étables-sur-Mer. Novembre à mars : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (arriver 15 mn avant la fermeture).
Attention : les plastiques et papiers ne sont plus acceptés en déchetterie. Ils sont désormais uniquement collectés en porte à porte (bacs et sacs jaunes).

CIAS

Pour joindre l'antenne Littoral du CIAS intercommunal à Étables-sur-Mer, un seul numéro de téléphone : 02 96 58 57 04.



RECENSEMENT

de la population



VIE QUOTIDIENNE

Recensement : recrutement des agents

La future campagne INSEE de recensement de la population est programmée du 17 janvier au 16 février 2019. Des agents recenseurs sont d'ores et déjà recherchés par la commune.

La dernière campagne de recensement officielle à Saint-Quay-Portrieux date de 2014. Dans l'interval, l'INSEE fournit des données annuelles qui ne sont que des estimations basées notamment sur les mouvements de population enregistrés dans les autres communes alentour. Le recensement 2019 fournira donc de nouvelles bases réelles, exploitables à compter de 2022.

À cette occasion, la Ville de Saint-Quay-Portrieux recherche **16 agents recenseurs disponibles du 2 janvier au 28 février 2019**. Patricia Irand, coordinatrice principale de l'opération pour la commune, détaille : "Ces agents suivront 2 formations obligatoires dispensées par des agents de l'INSEE qui leur expliqueront très concrètement les règles et les procédures de leur mission. Ils auront ensuite 1 ou 2 secteurs à recenser et seront chargés du classement des documents. Nous recherchons des personnes sérieuses, volontaires et organisées". ▲

Pour candidater, CV et lettre de motivation sont à déposer directement en mairie, ou à adresser par courrier à : Ville de Saint-Quay-Portrieux, Ressources Humaines, 52, boulevard du Mal Foch - CS 10001 - 22410 Saint-Quay-Portrieux.



État civil

Du 1^{er} juillet au 1^{er} octobre 2018

NAISSANCES

- CARETTE Raphaël, 3 rue Paul Déroulède
- DENIEL Romane, 7 rue des Prés Mario
- MORIN MAITRALLAIN Tom, 63 ter rue des Trois Frères Salaün
- LEMOINE Hortense, 12 boulevard Général de Gaulle
- GUILBERT SAINT-HILAIRE Cassiopée, 9 rue des Grèves

MARIAGES

- RODET Thibault et HERY Clotilde, 6 rue des Cerisiers
- FERRY Gabin et BARBÉ Virginie, 24 rue Louais
- FAUCHER Jérémy et CARMIGNAC Korallie, 53 bis boulevard du Littoral

DÉCÈS

- MESSAGER Maria, 89 ans, 5 rue Jeanne d'Arc
- DUPRÉ Ginette née ARNAUD, 89 ans, 3 bis place de la Plage
- TISSIER Jeannine née MÉDARD, 95 ans, place de Verdun
- VERA François, 83 ans, 76 rue Jeanne d'Arc
- PENQUERCH Louise née LE FUR, 90 ans, place de Verdun
- BERTRAND Henri, 89 ans, 80 boulevard du Maréchal Foch
- WATTEL Emilienne née SALAGER, 91 ans, SAINT-BRÈS (Hérault)
- GUITTON Kévin, 30 ans, 10 boulevard du Général de Gaulle
- STABUSCH Jeannine née BROWN, 92 ans, 1 rue des Banches
- GARDINO François, 98 ans, 9 rue de Bel Air

MARIE-THÉRÈSE AUFFRAY

Liberté, j'écris ton nom

À l'occasion de l'exposition consacrée à Marie-Thérèse Auffray au Centre de Congrès, partons à la rencontre d'une artiste humaniste, sensible et engagée.



Marie-Thérèse Auffray dans son atelier.

Née à Saint-Quay-Portrieux en 1912, Marie-Thérèse Auffray fut selon ses propres termes "arrachée à sa mer" à la mort de son père en 1920, date à laquelle elle devient pupille de la nation et quitte le littoral pour Paris. Pour celle dont la grand-mère, Léonie Tarin, tenait une épicerie rue de la Fontaine, l'attachement à Saint-Quay-Portrieux restera viscéral. De ces jeunes années quinquennales, elle gardera le souvenir d'une liberté sauvage, où elle vivait "les pieds dans l'eau". Elle y reviendra régulièrement, venant puiser ici l'énergie de ce lieu tant chéri et qui lui manquait tellement.

UNE FEMME LIBRE ET ENGAGÉE

Féru de peinture dès son plus jeune âge, elle fréquente très vite les artistes de la capitale qui font les beaux jours de ces *Années Folles*. Puis elle intègre l'École des Beaux-Arts en 1932. La personnalité affirmée de la jeune femme la conduit dès le début de la Seconde Guerre Mondiale à rejoindre la Résistance et à sauver notamment un aviateur australien qui sera exfiltré via le réseau *Shelburn* à Plouha.

De ces années, elle parlera peu, par humilité et surtout parce que pour elle "Aider les autres, c'est normal. On est

tous frères". Son engagement la mène dans l'Orne, à Échauffour, où elle rencontre Noëlle Guillou, jeune résistante elle aussi. C'est le coup de foudre.

Aux côtés de celle qui sera l'amour de sa vie, elle s'installe définitivement en Normandie et ouvre en 1947 "Le bateau ivre", un lieu unique regroupant à la fois une auberge, un kiosque à journaux et un dancing. Au village, elle se heurte à l'hostilité et au manque de tolérance vis-à-vis de son homosexualité. Elle fera face, allant même jusqu'à s'engager politiquement à la mairie de la commune, luttant pour ses convictions, fidèle à elle-même et à ses valeurs.

À FLEUR DE PEAU

Marie-Thérèse exerce son art entre Paris, où elle conserve un atelier jusqu'au début des années 70, et son commerce. Ses toiles sont largement exposées dans des salons parisiens, notamment celui des *Indépendants* durant plus de 20 ans. Elle y rencontre un vif succès auprès du milieu artistique et y côtoie Georges Brassens ou encore Maurice de Vlaminck, qui deviendra un ami proche. Elle entretient également une correspondance avec Simone de Beauvoir et Jean-Paul Sartre.

Sa personnalité à fleur de peau se retrouve dans sa peinture expressionniste, notamment dans ses portraits au vitriol, retranscription de ses colères, de ses luttes contre l'injustice, la guerre ou toutes formes de pouvoir. "Mes personnages sont tristes car l'être humain est toujours triste" constate-t-elle en posant un regard lucide sur ses contemporains. Pourtant Marie-Thérèse est une amoureuse de la vie, et de la nature en particulier, comme en témoignent ses tableaux de bouquets chatoyants.

"Je préférerais vivre de ma peinture" avoue-t-elle à regret à l'ORTF en 1966. Mais son caractère entier, qui la pousse à dénoncer avec férocité la comédie humaine, la convainc aussi de ne pas brader ses toiles, afin qu'elles ne tombent pas dans les mains de ceux qu'elle pointe du doigt ou de ceux qui ne la comprennent pas. Malgré les épreuves de la vie, ce sont ces convictions qui lui auront permis de demeurer jusqu'à sa mort une femme libre, pure et affranchie, loin des conventions et des diktats de son époque. ▲

PLUS D'INFORMATIONS

Exposition Marie-Thérèse Auffray.
Jusqu'au dimanche 4 novembre de 11h à 19h,
au Centre de Congrès. Entrée libre.
Association MTA :
www.mariethereseauffray.wordpress.com
Remerciements à Mme Janine Barbey,
Mrs Daniel et Claude Tarin pour leur éclairage
et leurs témoignages.



Autoprotail
1958 / 64 X 50 cm /
Collection privée.